

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 中華奧會 來源 民生報 日期 781130 版面 二版

金牌之路

喜悅願與你同享。
挫折、落寞，你彷彿熟識，

摘金無秘密—享受痛苦

記者 雲大植 / 特稿

●每位運動員面前都有一條金牌之路，但是，有人走到了目的地，有些人卻永遠走不到，為什麼？

聽聽金牌選手剖白的心路歷程，他們感性的話語，或許是你心頭一點激勵、一點啟示；他們的挫折、落寞，你彷彿熟識，當然，他們奪標的喜悅，願與你共享。

十項金牌選手李福恩心懷感恩地說：「運動將伴我走完人生。」

幾乎每個從事運動的人，對運動都有一份狂熱，如果沒有興趣支持，訓練將是一

件痛苦的工作。

亞洲溜冰賽雙人花式金牌得主的李雅慧娓娓道出她對溜冰的愛，別人去玩，她裝病不去，卻偷偷到溜冰場去練習，任何新動作她都敢嘗試，結果摔出了毛病，膝蓋韌帶斷了2條，媽媽問：「開刀好不好？」

雅慧說：「好啊，開好再去溜。」

射擊老將杜台興也說，在陸戰隊服役，他有8個月無休止地射擊，白天在靶場，晚上在夢中，對射擊已到了癡迷的地步。

也因此，在訓練中所承受的

痛苦，杜台興說：他在享受痛苦。

任何人都會有挫折，金牌選手更甚他人，他們幾乎都曾經因挫折而放棄運動，16歲的吳珊貞比賽時打得嘴裂、腳趾骨折、手腫而無得，難免心灰意懶，不想練了。但是媽媽說：「練那麼久了，不練不是很可惜。」於是吳珊貞又回到道館。

所以說，每一個金牌選手背後，總是有隻鼓勵的手。像李福恩說：「走上十項這

條路，我是半推半就之下，一步步走到今天。」

金牌之路儘管各人際遇不同，但歷練都是一樣——不斷的努力，練習，克服困難，靠堅毅的意志，超越再超越。正如秦玉芳所說，獲得奧運金牌以後，好多人勸她急流勇退，但她選擇了再前進，所以她參加世界賽，世界金牌再度肯定自我，在突破之後你會發覺自己又邁進另一境界，那種喜悅是無法形容的。

15選手談心路歷程
李慶華勉再接再厲

記者 雲大植 / 報導

●中華奧會秘書長李慶華昨天勉金牌選手：「你們的貢獻我們不會忘，你們的紀錄將在歷史上永遠留下來。」

李慶華昨天主持國家奧林匹克研習會「金牌之路」座談會時，對金牌選手的奮鬥不懈，訓練過程中承受不足為外人知的痛苦，全心為國爭光的崇高理想深致讚許。

包括杜台興、李福恩、秦玉芳等15位金牌選手，對於

他們在自己項目上從事運動，以及最後贏得金牌的過程，娓娓道來，有些經驗聽者如同身受，在生活中每個人都遭遇到挫折，唯成功者都有過人的毅力去克服困難，跌倒了再站起來。

但金牌的喜悅大家是一樣的，李雅慧說，我贏得金牌教練說，你抬頭了。

鄭益昌說，當我知道贏金牌時，看到教練又在擦眼淚。

金牌選手共同心聲就是當他們奪標時，需要你的掌聲，受挫折的更需要你的鼓勵。



↑中華奧會秘書長李慶華昨天主持「金牌之路」座談會，金牌選手陳怡安(右)、秦玉芳(左)等15人應邀出席。
記者 王贊元 / 攝影