

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

五版

分類 體育評論 來源 民生報 日期 781116 版面

游泳水準的進步與再進步

• 社 評 •

全國中正盃游泳錦標賽頃已落幕，計有二項二人的成績打破全國紀錄，五十五項一百五十二人的成績打破大會紀錄，成績相當可觀。

近年來，國內的游泳水準的確在不斷進步；但是，這項成績並沒有獲得朝野熱切的肯定。其原因在於：雖有進步，但進步的步調太慢，至今尚未培養出一位出類拔萃的頂尖好手；姑暫不談世界一流，連亞洲一流的水準，我們與之仍有一段距離，這是國內體壇經常念茲在茲的憾事。

以人口而言，台灣地區已逾二千萬，東德不過為一千七百萬左右；但東德的游泳水準卻高踞全球第一。東德位處寒帶，練習游泳的客觀環境不佳，台灣卻四季如春，且四面環海，但水上功夫有這樣大的差距，的確有點說不過去。

如說東德人佔了身高體健的體態優點，那麼，我們不妨看看中國大陸。大陸的游泳選手去年在漢城奧運大放異彩，尤其是女子隊，團體總分名列第三，僅次於東德與美國，超越了澳洲、加拿大。在亞洲國家中，原先日本的游泳水準原屬第一，過去在奧運中也佔一席之地，而今這項優勢已被中國大陸所取代了。

東德、美國和中國大陸的游泳選手，何以能在奧運中佔盡優勢？背景是：他們都把科學方法用之於運動選手的培養，包括運動生理、運動心理、遺傳追蹤、智力測驗……等等。培養時從孩童開始，教練則已經清晰地了解選手的潛力，因材施教，給予長期而適當的訓練，自然成就可觀。

對於這套訓練方法，國內體育界知之甚詳，醫學界的有心人士也願意從旁協助。但是，在實際的工作推動上，始終尚停留在一個概念性的輪廓上，欠缺具體有效的細部計畫。

與中國大陸相比，對於歐美科學界的最新資訊、測試器材與訓練設備等客觀條件的掌握，我們都佔有顯著優勢；游泳水準未能大幅度的提昇，主因應在於欠缺有心人士的整合，以及長期鏗而不捨的努力。如果國內泳壇以現有的小幅度進展而自滿，國人是不會滿意的！

