

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動醫療 來源 民生報 日期 781113 版面 三版

## EIA 症 輕忽不得

持續激烈運動後，導致咳嗽、氣喘和疲倦，並非正常現象，很多選手普遍患有此症，幸好它並不難對付。……

記者 呂美娟 /

取材自「運動畫刊」

● 很多人認為，運動後咳嗽、氣喘運動引起之氣喘都是正常現象，殊不知這正是症（簡稱EIA）的症狀。

引起氣喘的原因很多，注射、部份藥物、過敏症和香煙、煙霧、壓力和運動都有可能。EIA通常在持續激烈運動6至12分鐘後來襲，患有心跳加快，胸口一緊，咳嗽並且比別人疲倦。

很多患有EIA的運動員都不自知，洛杉磯奧運的200公尺蝶式得第4名的美國女將荷絲海德就是直到奧運時才有醫生告訴她。其實84年夏季奧運美國陣營中，就有67位國手和荷絲海德一樣，連7項運動女鐵人喬娜、美式足

球驍勇的球星曼寧都是。

幸好EIA還不難對付，醫生建議運動員或者換個運動項目，或者練習全用鼻子呼吸，都能改善症狀，有些人甚至只要在運動多做5分鐘暖身操就沒事了。

但有些人還是非靠藥物不可，喬娜在暖身運動時就一定得用吸入器吸點乙腎上腺素興奮劑（Albnterol），不過奧運選手必須要小心避開禁藥單上的藥。

1972年奧運美國游泳選手狄蒙特就因為從小服用的氣喘藥中含有麻黃素，400自由式的金牌因此得而復失。1500公尺選手雷恩當時也服用了和他相同的藥，還是美國隊的隊醫開給他的，因為有時連隊醫都沒辦法搞得一清二楚什麼能用、什麼不能用。



↑ 美國運動員在做 EIA 測驗。

取材自「運動畫刊」

→ 狄蒙特(中)因為氣喘藥失去奧運金牌。

取材自「運動畫刊」

