

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游 泳 來源 民生報 日期 781112 版面 四版

《全國中正杯泳賽》

冬訓加強期 池畔傳佳音

王琪、蔡心嚴 雙破全國

記者 陳筱玉／報導

●全國中正杯泳賽，蛙王蔡心嚴和王琪昨天證明在訓練的「加強期」，仍能游出超越自我打破全國紀錄的好成績。

這個比賽從11到14日在基隆市立泳池舉行4天，分國小中、低、高；國中、高中、大專與公開男女12組，為今年國內最後一個大型分齡賽。

王琪與蔡心嚴分別參加公開組的女子100公尺自由式

和男子200公尺蛙式，結果王琪以1分0秒47締造今年第一個百公尺自由式女子全國紀錄；蔡心嚴則第三度刷新了自己的蛙式成績，以2分21秒20更逼近亞運獎牌一步。

兩人的教練周明杰指出，通常處於訓練加強期的選手，因訓練量比平常要增加近2/3，成績只有滑落不可能上升，王琪和蔡心嚴能突破這層障礙，表示兩人的水準已更上層樓，昨天的演出對兩人而言因此絕非是最顛峰之

作。其他好手表現也不錯，李士宏在百公尺仰式以2分23秒86游出這兩年來的個人最佳成績，許峰銘200公尺自由式2分02秒99亦為今年個人最佳成績。

記者 陳筱玉／特稿

●正值冬訓加強期，訓練量超過競賽期2/3以上，王琪和蔡心嚴昨天在初冬蕭瑟的兩港，再度超越個人顛峰；打破了二項全國紀錄。

面對這兩份成績單，左訓中心教練周明杰覺得意外，不是高興，而是——沒有預料的好。

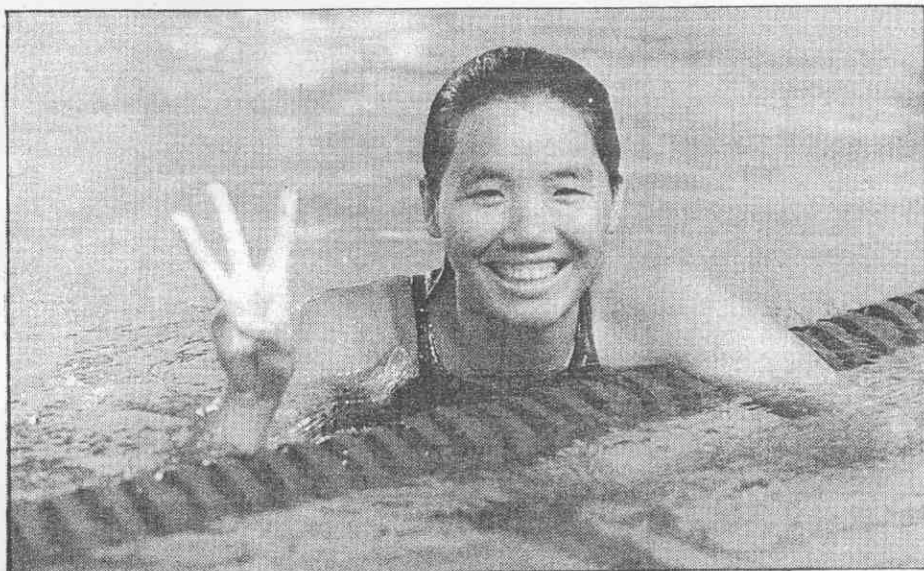
雖然未經調整，王琪和蔡心嚴9月迄今在左訓中心的表現，早已有破全國的實力，部份歸功於重量訓練師水大衛為他們開出的處方奏效，王琪的臂肌和背肌力正逐步加強，「菜頭」的腿肌亦日漸膨脹；同時，也要感謝全國中正杯未對他倆產生任何壓力，這場為績優選手甄試而設置的舞台，因兩人都沒有甄試權，心情放輕鬆，實力自然浮現。

以王琪目前的情況，至90年亞運前最少可再進步2秒，游進59秒，擠進百公尺自由式女子亞洲排行榜前15名，但她志在奪標，因此年後將與教練配合改練400和800公尺自由式，此2項目目前亞洲的第3名成績約為4分15秒和8分45秒，以王琪的毅力加上周明杰和水大衛的科學方法，佳績應該可期。

對蛙王蔡心嚴而言，回回打破自己寫下的佳績，已不能滿足他旺盛的求勝心，他需要更好的對手，在更高層次的國際賽會中，去超越大陸好手金浦的亞洲紀錄，全國泳協目前已準備在明年初送他至日本再轉往美國琢磨；而蛙王自己，更希望亞運會後能解決學業問題，目前他是「高四」生，心情晃盪在泳池與大學窄門間，難免有「未來無著」的陰影。

向「更好」挑戰！

王琪、蔡心嚴超越顛峰之後，以堅強的毅力和旺盛的求勝心，還要游出更好的成績。



↑原擅長仰式的王琪昨天打破自由式紀錄後，又要改向中距離項目出發。
本報資料照片

《池畔人語》

投奔「自由」成功！

王琪的賭注 下對了！

記者 陳筱玉／專訪

●打算在明年2月到日本拓殖大學進修，王琪昨天打破了100公尺自由式全國紀錄，賽後她既高興又感懷，高興自己自仰式改游自由式的賭注沒下錯，感懷對周明杰教練無以為報。

王琪身高不滿160公分，克服了所有奪標的障礙，她用實際努力，化解來自四面八方的懷疑眼光，她或許不是我國有史以來最閃亮的一顆泳壇明珠，但無疑的，卻是一個最具有戰鬥意志，對自己負責的好選手。

如今這個可愛的小女孩在逐步超越顛峰中，將赴日尋

求更高層次的挑戰，並再度改弦易轍，向中距離挑戰。臨行前為百公尺自由式寫下的佳績只能算是一個告別，

未來雖仍是一個問號，但以王琪的決心和毅力，終將其轉換成眾人口服心服的驚嘆號。