

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 足球 來源 民生報 日期 781104 版面 四版

## 我看世界杯亞洲六強之爭歸來談⑤

## 邁向世界先走入職業

## 3管齊下 拉平與歐美差距

記者 何長發／特稿

●亞洲球隊在80年代的進步，有目共睹，多次的國際戰例事實，顯示了亞洲球隊已拉近與歐美足球強隊的距離，在即將邁入90年代，亞洲足協計畫在未來10年內，努力落實各國走入職業化的境界。

80年代，亞洲球隊在世界杯表現引人側目，尤其在世界青少年杯，沙烏地今年創下亞洲首次拿冠軍的紀錄，世青杯方面，像卡達、南韓、大陸都有過不錯的戰績表現；而在成人級方面，南韓在世界杯及奧運會內賽，面對冠軍勁旅阿根廷、蘇聯乃至義大利，表現毫不遜色，勝負差距極有限，伊拉克也不差。

正因亞洲球隊在國際戰績上提升，因此，亞洲足協開始向國際足總爭取更合理的權益，如亞洲有35會員國，但只有2隊可以角逐世界杯會內賽，希望爭取增至3個名額。

此外，還準備向國際足總建議，每年固定在東京舉行的豐田杯冠軍球會之爭，由現有南美及歐洲球會對抗，也應該將水準均在提升的亞洲及非洲冠軍球會納入其中，形成四角洲際球會對抗。

要拉平亞洲與歐美的足球水準，亞洲足協秘書長韋拉潘認為，90年代是個重要階段，亞洲必須在態度、觀念、行政、職隊員福利、球隊訓練及管理，球會組織結構、球賽、宣傳及裁判等方面，大膽注入職業化手段。

韋拉潘認為要邁入這階段有3個方面很重要，首先球員必須有前途保障，優厚薪酬，並接受職業化訓練。其次，強化國內的聯賽，把它提升為全職業化比賽，不要再停於半職業化的比賽階段，而全職業化聯賽應有業餘賽及青年聯賽做為基礎。

有了這2點還不夠，還得以認真的態度去從事球會的組織及管理工作，使球會的功能可以媲美歐、美洲，球會管理應職業化，教練、行政人員及領隊，也都應是全職人員。

東亞的南韓已發展職業化足球，他們的進步已成為亞洲其他足球落後國家借鏡的榜樣。

腰痠背痛  
不用愁！

## ②最後2動作 成功的關鍵

記者 呂美娟／特稿

●第六週

毫無疑問的，大多數人都已從健背操獲益，當然還有少數人還不能確切感受到，別灰心，要有始有終，這一週也就是成功的關鍵了，可別功虧一簣。

首先還是從第1個動作做到第16個，現在準備好做第17個。

面對牆壁站立，距牆壁約一臂寬。腳並攏，背、臂打直，把兩手平放在肩部對面的牆上，然後身體向前靠，手臂自肘部彎曲，直到前額觸碰到牆壁為止；然後再用手臂的推力使身體恢復站立姿勢，放鬆。

做這個動作要確定身體打直，不能從腰部彎身向前，

腳跟也要一直在地上，不能提起來。一共做3次，然後再從第16個動作回頭做到第1個。

第2、3天重複第1天的內容，第4天則在做完第1至17個動作後，加上第18個，也是最後1個健背操動作。

站直，腳張開與肩同寬，深吸一口氣再慢慢吐氣以放鬆。膝蓋打直，軀幹自臀部向前彎，讓肩膀及手臂向地板垂掛，讓地心吸力幫你的忙，別太勉強，然後站起來，放鬆之後再做2、3次，這是第18個動作的暖身操。

現在開始正式做第18個動作，這回手臂向下伸直時，設法讓指尖碰到地板，反覆三次。如果你碰得到地板，你便已做完6週的健背操課程。

此時，應有8成的人已經不再為腰痠背痛發愁了。



## 包德明獲聘中華女足領隊

記者 何長發／報導

●中華足協決定敦聘銘傳商專校長包德明，擔任今年我國參加亞洲杯女足賽的中華女足隊領隊，而中華隊正選名單將在9日選出。

中華足協理事長武士嵩，為實地了解中華女足隊集訓情形，將於8日親自南下左訓中心，為球員們打氣。

中華女足隊自9月11日開

始集訓以來，隊職員基於各種因素，始終無法完全報到集訓，因此武士嵩決定南下深入了解球隊的問題，尋求解決之道。

至於在日本的周台英是否回國加入集訓，目前尚無定案；不過足協總幹事孫福龍表示，即使周台英歸隊，仍比照其離開宜寧中學時的待遇。

