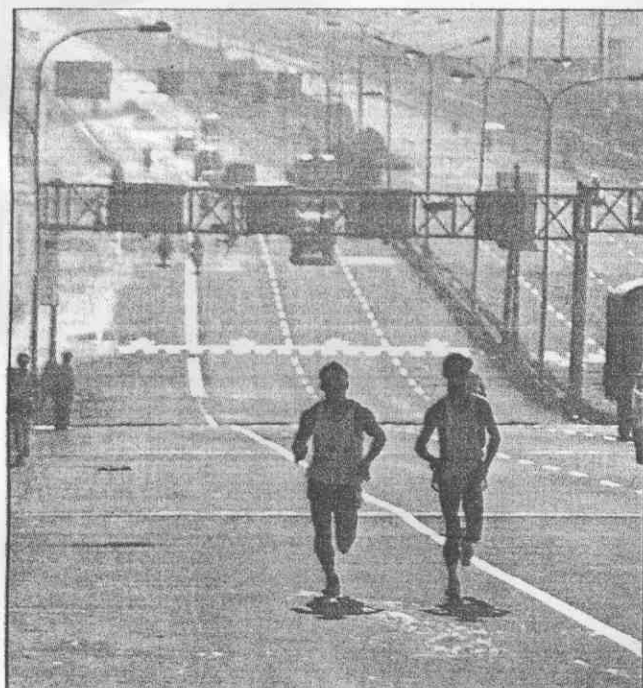


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 區運 來源 民生報 日期 780925 版面 三版

挑燈發出 直跑到上三竿 馬拉松人奮力爭金 古福清 李綠 領先群英 雙破大會



松拉馬加參，光燈的場育體立市助借，分時曉破
在手選松拉馬，曦晨著背。跑起錶按們手選的
(攝源明林) 驗考受接「坡漢好」的路度大

【區運採訪團台北訊】從挑燈跑到日上三竿，歷經高溫和空氣污染的考驗，古福清與李綠雙雙以破大會紀錄的成績，贏得區運馬拉松賽冠軍。

代表台北市的古福清，贏走田徑第一面，也是地主第一面金牌，但這位由西湖工商教練潘瑞根培育出來的泰雅族青年，卻來自花蓮。

清晨五時半，台北市立體育場燈火通明，二十位男選手、十位女選手於鳴槍後出發，展開四十二點一九五公里的競逐。

男子組在出發後十五公里左右，才由古福清、何信言、許義忠、吳有家、徐勝雄等五人形成領先群，吳銘鎮與黃百峰稍稍落後，吳有家在大度路上坡路段取得領先，但是轉過中央北路，上大業路大約二十公里過後，古福清超前，他按照自己既定的配速，獨自跑後半程，第一個在掌聲中進入體育場。

這時已是豔陽高照，體育場內悶熱難當，古福清跑了半圈之後兩度出現撞牆現象，停頓了兩次，但還是以二小時二十七分五十七秒打破二小時二十八分三十一秒大會紀錄。

高雄區運馬拉松冠軍吳有家得到第二名，三十五歲的吳銘鎮從廿七公里之後連追帶趕，搶得第三名。

女子組冠軍李綠這回完成三連霸，連她自己都覺意外，更意外的是還以三小時八分一秒打破她自己保持的區運紀錄。李綠因為沒有跑過這條路線，又沒戴眼鏡，有幾次轉彎都跑錯了才被裁判叫回來，因此直到上大度路衝下坡時才追過嘉義縣的新秀李幸娟，而後領先到底。



娟美呂 者記報本

《聲心軍冠》

際國身躋 後之年15

夢是不來未的清福古

古福清和他的教練潘瑞根，是一對有夢的年輕人。

三年前古福清在西湖工商開始隨潘瑞根專攻馬拉松時，兩人訂定十五年之約，要跑進二小時十分內，躋身國際級。

以古福清目前最佳成績二小時廿八分二秒，以他的意志力，以他七〇公分、五十五公斤的體型，潘瑞根和古福清都相信這是一個可以實現的夢。

古福清目前就讀省體專二年級，根據潘瑞根寄去的訓練計畫，在鍾瓊珠老師悉心照料下，他正一步步朝目標邁進。在訓練之餘，他勤讀日文，希望有機會和許績勝一樣，獲得到日本受訓的機會。

十五年之約還有漫長的十二年，而馬拉松的訓練又是如此艱鉅而枯燥，當然目前都單身的師徒二人還會面臨許多考驗，但他們都願盡力去克服，希望卅四歲時的古福清，能把我國的馬拉松水準帶進一個嶄新的紀元。

了多夠獲收 霸連三運區 跑而康健為只後今綠李

「這應該是我最後一次參加區運馬拉松了！」為台北縣連拿三屆女子馬拉松冠軍的李綠說。

八年前李綠是為強身開始練跑，也的確達到健身的結果。但是當她開始參加比賽，而又逐漸闖出名號之後，為成績、為名次而跑，可能在身心兩方面都超過她的負荷，這兩年她經常受困於受傷，身體狀況也不好，本來這回醫生還勸她最好別參加比賽，怕她會體力崩潰。

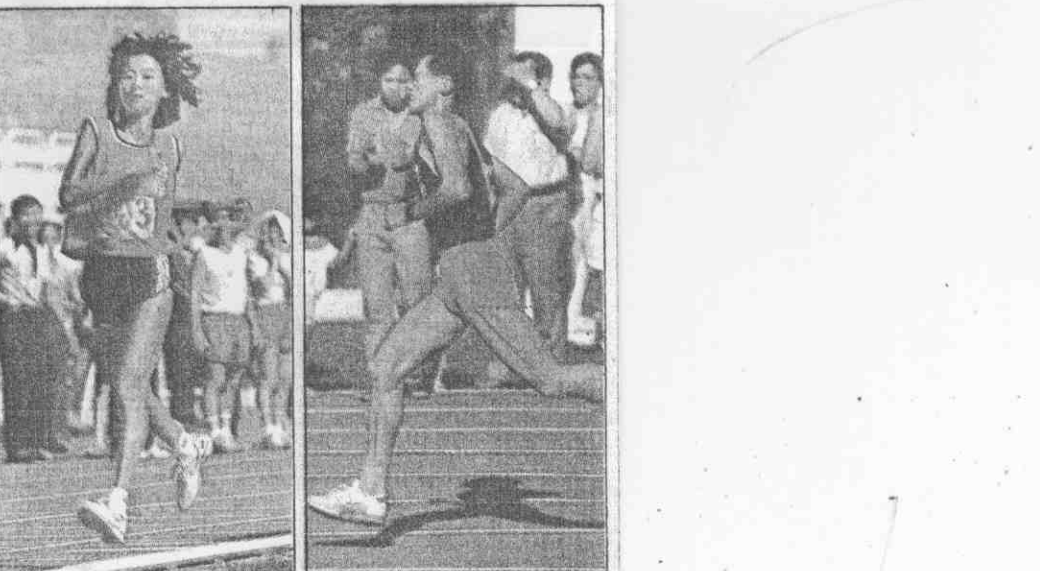
在這種情況下，訓練不足的李綠仍拿冠軍，她不禁感嘆：怎麼我們的女子長跑人才這麼少？

李綠說，跑步已成她的最愛，她會繼續跑下去，但是不再為成績而跑，而是為健康而跑。這幾年的訓練，最安慰的一件事，就是六歲的寶貝兒子陳天行也愛上跑步，會主動邀她到榮星花園跑。

【區運採訪團台北訊】區運會角力和摔角賽，昨天分別完成第一、二級較勁。

角力賽在建安國小舉行，嘉縣侯駿逸和中縣陳世偉分獲一、二級冠軍。

摔角在幸安國小鏖戰，男子組嘉縣侯嘉哲和中市周師全分列一、二級榜首；女子組由宜縣曾素芬、雲縣黃世賢稱霸一、二級。



尺公百六後最跑陽艷著頂綠李、(右)清福古
(攝興福張) 苦辛覺倍