

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 780908 版面 二版

④之討檢賽泳齡分太亞

婆家管足十 練教層基泳游

間時修自無苦却 力勞心勞

●分齡泳運是培植一流選手的溫床，其推展百分之八十靠基層教練，若基層教練無法隨時吸收新知自我成長，全國游泳水準即直接受到影響。

本屆亞太分齡賽，對國內基層教練有二種刺激，一為高雄和彰化隊赴美移地訓練後成績直速前進，是否意味台灣的訓練法落伍？二為東南亞各隊選手與教練亦師亦友的關係，



手選對事凡，婆家管如練教層基↑
?長成、修自間時有何如，趨亦步亦
(照料資報本)

對訓練是否構成障礙？事實上美國和東南亞地區的教練和教法，在觀念上確較台灣為先進。他們大多強調應給選手充分內省空間以溝通取代教條，讓孩子學習獨立思考能力，高雄隊成長快，是換了個「氛圍」，選手學習自我開發潛力的結果，外籍教練至多掌握四兩撥千斤的竅門而已。別小看這點竅門，蘊孕

它的環境卻須相當條件來配合。美、日或加拿大泳運基本結構植根在俱樂部，選手付費習泳，成績自行負責，其他問題全交由家庭處理，教練心理負擔輕，常可四處吸收新知，心情輕鬆，與選手關係自然良好。

台灣的基層教練卻像「管家婆」，選手從入門開始，衣食住行甚至功課都須教練全部包辦，經費來

源不夠，尚須四處張羅，責任心重的，連選手出路都代為安排，勞心勞力的結果，教練犧牲全部自修的時間，更無法另行籌措出國經費充甯，吃力又不討好，若選手成績未進步，尚須忍耐來自家長和地方父老的譴責。

因循相襲，基層教練的成長和士氣皆難有起色，分齡泳運推展當然更難上加難。

要解決這個困境，須多方面齊頭並進，地方及學校應有計畫增加專業教練名額，讓基層教練無須在經費中掙扎，國家體育政策可鼓勵民間企業化經營運動俱樂部，並教育家長付費運動的正確觀念，全國泳協可定期安排基層教練輪流進修，並隨時提供最新海外資訊助其成長。

唯有早日去除了「管家婆」式教練法，我國分齡泳運才可及早步入坦途。(完)

本報記者 陳筱玉

