

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 780907 版面 二版

◎之討檢賽泳齡分太亞

跟進歐美發展分齡游泳運動  
應先了解其精神及賽制

●高雄和彰化縣隊在美國集訓兩個月後，此次於亞太分齡泳賽大放異彩，使泳壇人士紛紛欲起而效尤，但若不瞭解歐美分齡泳運的精神及賽制，僅一窩蜂跟進，結果未必理想。

歐美日等游泳先進國家，舉辦分齡賽著眼點在幫助選手發掘自我、培養臨場經驗及調節枯燥的操兵日課。通常訓練六天，即讓選手比賽一天，再結合一週比賽與訓練心得，針對每一個選手的表現，由他自己和教練共同商量下一週的進度及預擬比賽成績。

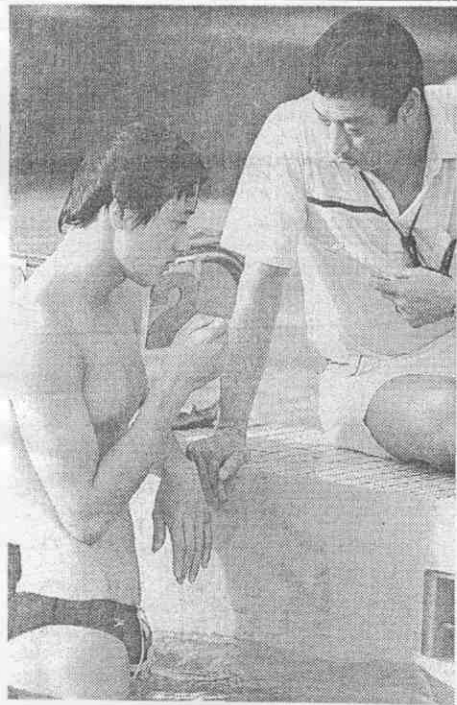
這種情況當然須要大量的比賽機會來配合。彰化縣隊教練江錫興指出，美國分齡泳壇通常分一年三季，每年九到四月是冬訓期，此期由廿五碼泳池競技自校際、州際到全國貫串而成；四到六月是暑訓期，份量加重，比賽次數減少，每隊教練選擇性讓選手依照自己的年齡、水準報名參加各區比賽；六到八月是競賽熱季，全國或世界級比賽集中於此。

通常，未滿十四歲的小選手，教練會要求家長陪同一起參加訓練，在分級時，年齡和水準皆列入考慮，教練因為訓練量對選手的身心有影響，即使天才型選手，也不願讓他過早出成績，若家長有意見，可自行帶回。

尚有些專為分齡選手舉辦的鄰里小型競賽，由家長後援會擔任工作人員，既節省經費又可使家長融為整體訓練的一環，初學者成績與階段訓練計畫，並由家長和教練共同編製，比賽一多，家長自可瞭解孩子的成長及在泳壇發展的前瞻性。

由此可知，美國選手在成熟以前，早擁有多重溝通和刺激管道，不易在成為競賽型選手後立刻彈性疲乏，有關比賽安排，是該國泳協結合民間力量的努力成果，但選手身心發展，則是家長與其層教練的通力合作，這些，都是我國分齡泳運亟待突破的環節。

本報記者 陳筱玉



↑家長關懷、旁協助、不却預之要素的勃蓬運泳齡分是，練訓  
(照料資報本)

