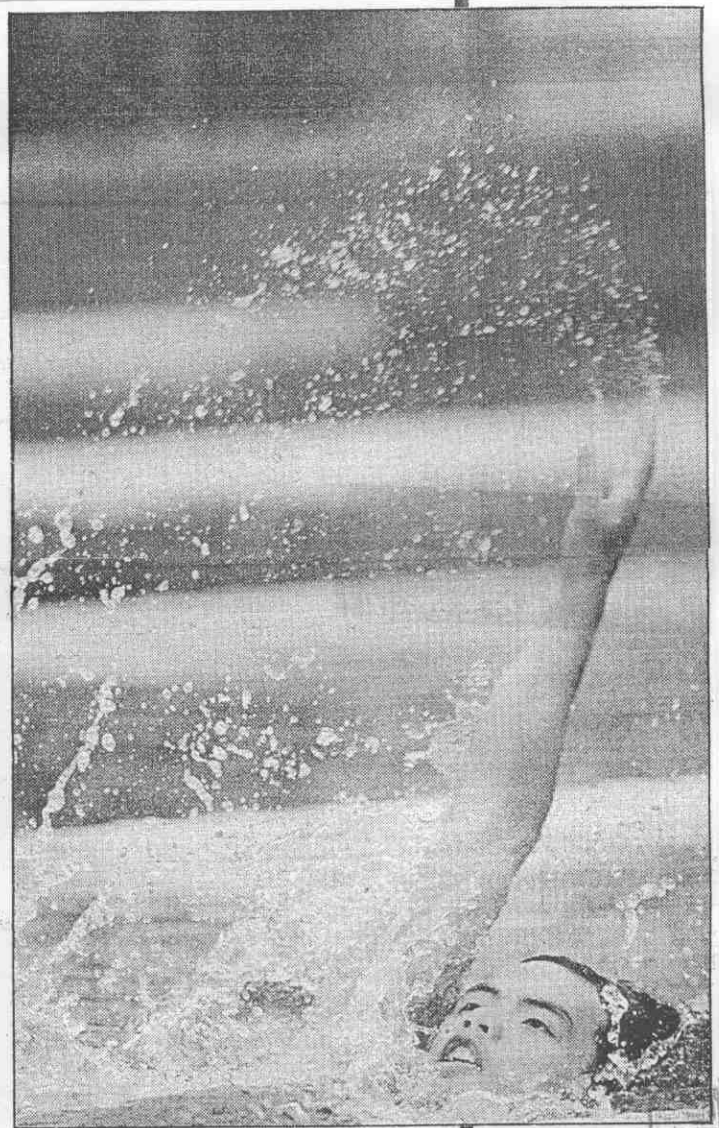


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 780905 版面 二版

亞太分齡泳賽

本治求先手好中池育培 制練教級三的全健全建應

●亞太分齡泳賽前天落幕，本屆中華小將雖賺足金牌，整體實力，只能算進展正常，十三歲以下的小選手，仰式仍待加強，十五歲以上者，則須在體能和配速上力求突破，由比賽來看，十三、十四歲級泳運仍主掌我國分齡泳賽的大勢。

本屆雖有四個項目打破全國紀錄，但十五、十七歲級選手除李士宏、許峰銘外，成績都未達個人最高峰，外籍隊伍實力平平，

無法給予正面刺激，是一因，幾名亞運培訓好手第一高峰已過，要待區運作最後衝刺，是另一個原因；公開級除王琪仍活躍泳壇並繼續耕耘外，李大麟等人已呈半退休狀態，即使金牌在握，成績與體力顯然比小將差，直接反映了我國泳運的早衰現象，但李大麟肯為國効命，正表示廿歲左右的好手仍頗有心，主管單位應及時給予再訓練機會。

十一、二歲級選手是泳壇未來主人翁，此次大多游進前三名，但男女十一歲以下級的仰式幾乎無人報名，若非教練為奪金刻意避開這高難度項目，則可推測國人對仰泳的未來缺乏信心。事實上，仰式的成績將左右混合四式選手未來的表現。

本報記者 陳筱玉

↑全能型小選手應多加強仰式，以奠定混合四式基礎。
(本報資料照)

以李士宏為例，他的自由與蝶式成績只能算二、三名，但仰式特別好，因此能突破全國，游進亞洲級，基層教練為選手打算，應及早為全能型選手打好仰式基礎。

十三至十四歲級男女選手在各式皆有突出表現，某些如短距離自由式陳國榮、蛙式陳昭宇、林玲安、中距離林利雯皆已達承先啟後的水準。唯此級選手過份凸顯，有如正常人的腰腹太過豐滿，反使上、下肢更顯黯然，泳運如此發育，已沉痾多年，治本之計仍應建立健全的三級教練制，於大學部訓練尤須開發，其讓競賽型選手值運動盛年反空忙於口腹之爭，即使畢昂迪恐亦分身乏術。

本報記者 陳筱玉

←由亞太分齡泳賽可知，我國對公開級選手的訓練計畫，尚在起跳階段。(本報資料照)

