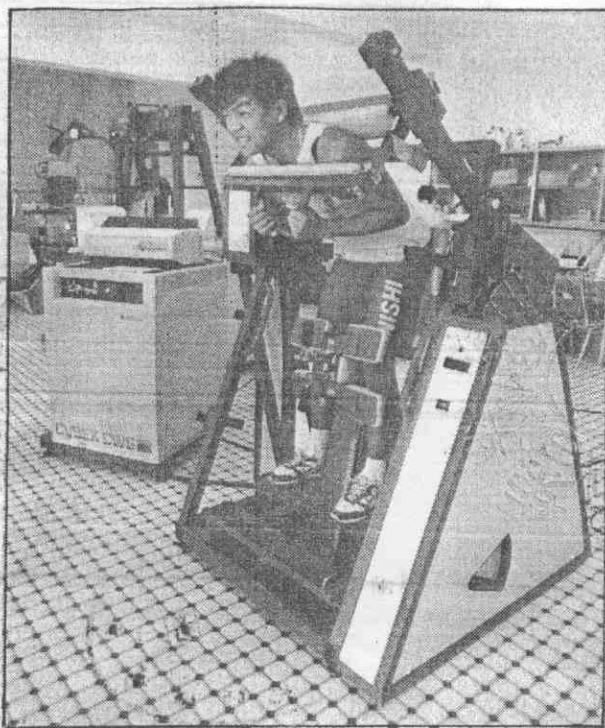


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動器材 來源 民生報 日期 780901 版面 二版



↑十項好手彭煥樹接受軀幹伸展測驗，肌力及耐力程度立見分曉。

(記者鍾豐榮左營傳真)

提昇運動成績的進度，漢城奧運後陸續引進「等速肌力軀幹伸展測驗復健儀」、「等速肌力軀幹轉體測驗復健儀」、「腳踏車運動測重器」、「專家影像分析系統」、「四頻道遙傳式記錄系統」等尖端儀器，耗資逾千萬元。其中前兩組儀器可測出選手肌力、肌耐力及作功量、爆發力大小，第三種可協助耐力性運動心肺功能訓練，後兩種可分析運動員動作，據以改進。重量訓練室經過翻修與擴充後，已成為教練及選手鍾愛的空間，美籍專家水大衛為各集訓隊設計的訓練課程，以生活化、趣味性方式循序漸進，也深受準國手們歡迎，再經由科研部門追蹤輔導，成效甚佳。

左訓中心主任陳遠龍表示，目前最弱一環在於記錄不完整，中心將儘快補齊、逐一建檔評估，他強調自漢城奧運後，世界各國均深感運動科學的重要性，體協及左訓中心將加快運用腳步。

尖端科技 進駐左訓中心 精密儀器輔助培訓選手訓練 漸有成效

【本報記者鄭清煌左營訊】配合亞、奧運培訓工作的展開，全國體協左營

訓練中心積極規劃運動科學輔助訓練系統，將以尖端科技提昇我國代表隊參

加國際賽的競技能力。左訓中心為迎頭趕上體育先進國家藉助科學儀器

