

區運高運動傷害項目 韓毅建及及早防範

【本報訊】七十八年台灣區運動會下月即將在台北市舉辦。中華民國運動醫學會理事長韓毅建建議，對於高運動傷害的比賽項目，主辦單位有必要及早防範，妥善策畫醫療防護措施。

今年台灣區運動會比賽的項目多達三、四十種，韓毅建選出十二種高運動傷害的比賽項目，提醒主辦單位注意，其中包括國術、跆拳道、空手道、摔角、拳擊、柔道、馬術、橄欖球以及田徑等。另外他並選出次高危險的運動項目，包括溜冰、籃球以及足球等。

韓毅建說，國術、跆拳道、空手道和摔角等都是屬於接觸性運動，最常發生的運動傷害就是挫傷。其中空手道選手臉部挫傷最為常見，手指則容易有脫臼的現象。另外像跆拳道、踝關節扭傷發生的次數最多。

至於溜冰、籃球和足球是屬於第二級的運動傷害，傷害發生的機率雖比前幾次運動要低，但是因為衝撞厲害，比賽時發生意外的機率仍相當高。

韓毅建說，限於人力、物力，區運會的主辦單位無法每個比賽項目都分派醫療人員和救護車，因此他建議在高危險的比賽區域內可以加強醫療人力，至於運動傷害發生較少的運動，譬如像網球，則可以減派人員，以提高運動傷害的防治效率。

發展運動醫學 借助彼岸經驗

詹德基參觀藥檢機構

【本報特派記者陳筱五廿六日北平電】中華奧會副秘書長詹德基今天上午由大陸運動醫學會副秘書長翁慶章陪同參觀九〇年亞運藥物檢驗機構，瞭解藥檢的技術和器材，為台灣的運動醫學鋪路。

大陸藥檢機構設在「中國」醫學院藥物研究所內，一九八六年正式從西德引進相關技術。

這個藥檢局目前已通過國際奧會藥檢小組兩次考試，年底參加最後測驗，若能過關，才可正式在九〇年亞運為各國選手檢驗。目前有十九個藥檢機構經國際奧會考試及格。

詹德基今天深入瞭解藥檢有關知識及設施外，曾和翁慶章及研究所長趙知中商量未來提供「標準品」的可能性。藥物檢驗中，提供的標準品越準確，檢驗結果越可靠，這方面大陸已有相當研究。

《賽球手杯洲亞》

輕鬆出擊全無火藥味 中華男勝香港獲第七

【本報特派記者陳筱五廿六日北平電】亞洲杯手球賽，今天中華男隊在月壇體育館迎戰香港隊，雙方在和諧的氣氛下由中華隊以四十四比十六贏得勝利，獲第七名。

中華男隊至此已結束第五屆亞洲杯所有賽程，成績分別是：廿比卅三輸日本；廿五比廿八輸阿拉伯；卅二比廿八勝伊朗；四十四比十六勝香港。

中港之役，實力懸殊，場上少見火藥味，中華隊迎戰速度和體型較差的小老弟，快速攻防游刃有餘，上半場即以廿二比九大勝十三分。

下半場，中華隊換青年新秀上陣，稍微放慢腳步，比數二度拉近成廿四比十四，隨後再以攻外打中的交叉戰，迅速恢復為差距十分之上的比數，終場四十四比十六得勝。



終場前五分鐘，雙方大勢底定時，月壇體育館突然停電一分鐘，雙方選手在寂靜的地面上默默等待，曾出現開賽以來少有的安和。

結束球賽後的中華健兒，明天將好好休息，並為女子隊在台北時間廿七日上午八時卅分迎戰香港的最後一役加油，大會安排廿八日，遊天安門、天壇、頤和園等名勝古蹟，老將張榮顯則將趁機在大陸訪名醫治腳傷。

