

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

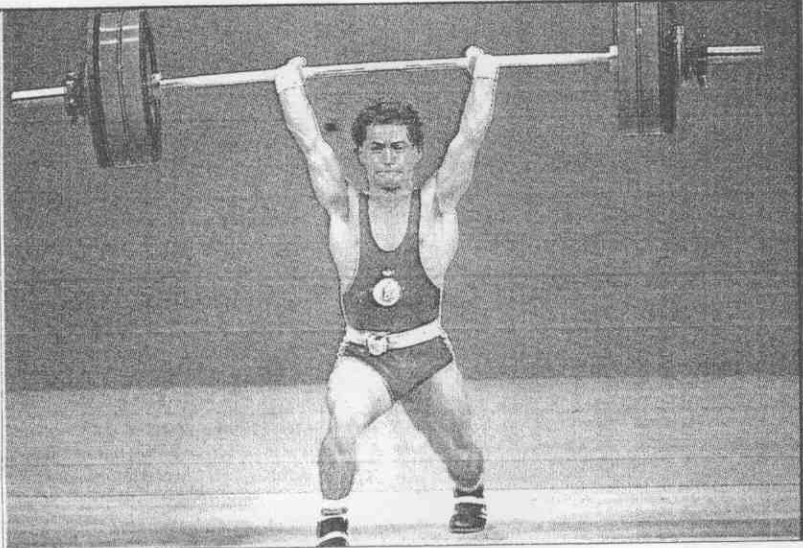
分類 奧運 來源 民生報 日期 780826 版面 三版

保加利亞紅旗俱樂部不斷造就世界一流的運動選手 究竟他們是怎麼辦到的呢？

金牌三部曲 果然有第一手



↑ 田徑實力日千里，唐可娃為保國贏得一百公尺
↓ 奧運三級跳金牌名將馬可夫是保國「田徑之光」
也，一條訓練體系典型的代表。
(本報獨家使用全運攝影)



● 根據西德奧會研究保加利亞參加漢城奧運會表現指出，卅五面獎牌中，有五分之一的由普羅福迪夫(Prodyv)市紅旗體育俱樂部所屬運動員獲得，前一年該俱樂部選手，還贏得九項世界錦標賽冠軍，奪牌「效率」之高，令人咋舌。

西德研究人員深入分析後，歸納出保加利亞有三大金牌之道。

第一是保國與其他社會主義國家一樣，重視象徵國力的體育發展工作，特別是幼兒體育活動；紅旗俱樂部下轄廿七所幼稚園，共有四千五百名學童，由三名專職幹部負責規劃體育教學品質，指導園內專屬體育老師實施啟蒙課程，

包括二歲大的游泳、韻律體操，四歲以上跑、跳、球類。假日則輔以各類競賽活動及考核，次第建立幼兒競爭意識及追求身心健康的慾望。

接著，在一般中、小學加重體育課程外，抽離各校菁英分子集中至體校，從事專業性訓練，體校經費由政府補助八成，俱樂部則提供副校長、體育老



師與教練，支付訓練、比賽費用，前二年先施以體育知識教育和基礎訓練，證實確具發展潛力者，再施以五年高階訓練。據統計該校於一九八七年即有十一人獲歐洲冠軍，七人獲世界冠軍，有五人於去年即入選保加利亞奧運代表隊，舉重名將葛拉布雷夫、女子游泳選手佛瑞克娃即該校畢業生。

有了上述二大基石後，保國並指定紅旗俱樂部為划船、角力、韻律體操、游泳等十四個項目的國家集訓站，補助興建八座體育場，六座綜合體育場、八面網球場、一所室內游泳池、一個划船基地和運動科學研究所，每年由體育彩票局提供六成費用，其餘由當地政府補齊，教練人數多達一百二十人，無論財力、教練力量、環境等條件均不下於我國的左訓中心，而紅旗僅是保國境內上百個體育俱樂部的縮影而已。

難怪體育強國如蘇聯、法國、南斯拉夫，每年平均派出卅五支隊伍，四五〇名選手前來移地訓練和比賽！(本報記者鄭清煌取材自South雜誌)

↑ 舉重是保加利亞的強項，漢城奧運共四金一銀一銅，這是第一級金牌馬里諾夫。