40958

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 780517 版面 四版

鐵人指點迷津 雙傑突飛猛晉

撐竿跳講習 非常有必要

本報記者 劉善羣

↑我國撐竿跳高躍過五公尺以上選手，除了楊傳廣（右二），阿水（右一）、李福恩（左二）、林慶龍皆為現役選手。（本報記者 鍾豐榮攝）

●十項雙傑古金水、李福恩，上週在台灣區田徑賽同時以五公尺二二刷新全國撐竿跳高紀錄，這項佳績除了是兩人平日苦練的成果，亞洲鐵人楊傳廣的「指點迷津」也功不可沒。

上個月二日，楊傳廣透過田徑協會在板橋體育場舉行國內第一場講習會，當時各級教練及選手幾乎都到場聆聽，楊傳廣以他廿六年前即能躍出五公尺〇二的經驗，向國內「景氣」一向甚為低迷的撐竿跳高選手「洗腦」。

楊傳廣當天向選手提出插竿後前置手迅速上舉、起跳後左腿不要放下及完成插竿後再起跳三個關鍵點，幾乎使有選手感到「大澈大悟」，當時也在場的阿水和李福恩，對鐵人這項指點更是如獲至寶。

從上週台灣區田徑賽撐竿跳高選手表現來看，大多數皆已針對鐵人提出要點做修正。

目前亞洲各國撐竿跳高水準，以日本平均實力最強，最主要的原因就是他們擁有一個組織相當完整的俱樂部，領導人則是一九三二年洛杉磯奧運撐竿跳高銀牌西田修平。如果我國田協能定期為撐竿跳選手舉行定期講習，我國撐竿跳水準普遍提昇及突破五公尺五十大關日子必定不遠。