

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 780425 版面 三版

「伯樂」點石 陳信裕成金

●一個曾經是舉重隊認為太遲鈍而不要的選手，昨天在區中運鉛球場一「擲」驚人，不但為自己點亮了前程，也燃起我國田徑三鐵項目的希望。

目前就讀北門農工二年級的陳信裕，身高一九二公分，體重達一二三點五公斤，雖然擁有一副虎背熊腰的身材，但過去因反應和動作太差，被拒絕在各項體育團隊門外，直到進入北門農工才被「伯樂」黃明吉發掘，開始練習鉛球、鐵餅。

陳信裕在黃明吉悉心調教下，基本體能完全改觀，一百公尺從十七秒多進步到十二秒整，臥舉也進步到能舉

一百二十公斤，如此雄厚的基礎，再加上先天條件，註定他將是今後我國能在亞洲三鐵與人爭雄的王牌。

黃明吉表示，目前他要求陳信裕每天從西港的家騎廿分鐘腳踏車到學校，然後再到略呈上傾的場地練投，希望能儘早矯正陳信裕投擲時，分段扭腰及加速滑步動作，先達到突破十五公尺八二全國紀錄的近程目標。

六十一年次的陳信裕，目前尚未滿十七歲，明年五月北平亞青田徑賽和九月亞運，將是我國拿獎牌的希望。

本報記者 劉善群



亞洲三鐵 有望焉
←陳信裕在高男鉛球，達亞洲杯選拔標準。
(本報記者 張福興台中傳真)

