

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體操 來源 民生報 日期 780423 版面 二版

中華女將 年紀小吃虧 加強難度訓練 潛力未可限量

專家的話



●女子團體、全能比賽主要在中
國大陸、中華台北、日本、北韓和
南韓五個隊的運動員中競爭。伊拉
克隊只有兩名選手，技術水平與上
述隊尚有較大差距。

女子最不好比的項目是平衡木和高低槓因為這兩
項最易失敗。中國大陸和中華台北隊第一項恰恰都
抽籤在平衡木組，海峽兩岸的姑娘同在平衡木上翻
騰跳躍。

中國大陸隊的張霞、台北隊的陳欣慧都表演了後
手翻接連續「拉拉提」空翻站木，又高又飄又穩，
這串筋斗可以說已達國際水平，「筋斗上木」和「
掛串筋斗」是衡量一個隊技術高低的標誌。但也容
易不穩而失敗，每掉下一次按規定要扣零點五分，
結果這兩個隊都有人掉下。
中國大陸隊的張霞全套動作乾淨利落，得九點八
分，是該項最高分。高低槓上空翻或騰越再抓槓的
動作幾乎各隊都有人會做。北韓十二歲的小姑娘金

光淑做了轉體五百四十度接飛行的驚險聯合動作，
但也有些運動員抓不到槓子而失手掉下。
比賽到前三項時，中國大陸隊以八十六點一二五
分領先，北韓隊排第二位，日本隊居第三位，競爭
已到最後關頭，最後一項最後一人比完，才分得出
勝負。中國大陸隊榮獲團體冠軍。張霞獲全能冠軍

台北隊總分列第四位，個人成績最好的王靜怡獲
第14名。

中華台北女隊，由於年齡偏小有些吃虧。她們小
年紀就能做出國際上的高難動作很是不易，今後
尚需加強能力的訓練再增加一些難度定有很大希望。

陸恩淳

