

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 780403 版面 三版

撐竿跳高何更高「竿」？ 楊傳廣傳授絕活 古金水臨場示範

【本報訊】二十多位國內撐竿跳「高」手及教練，昨天在板橋體育場接受「亞洲鐵人」楊傳廣指導，研習如何達到「更高桿」臨場技巧。

多年未舉辦講習會的楊傳廣，昨天講習幾乎將他個人經驗及教學心得，全盤傳授給在場學員，再搭配國內現役選手中，擁有五公尺以上實力的古金水及林慶龍臨場示範，成為國內最高水準的撐竿跳講習會。

曾經贏得亞運十項金牌的吳阿民，昨天同時在會中提出個人最近研究心得，使在場聽講學員受益匪淺。

楊傳廣在課程中所提出「插竿後前置手上提、起跳點位置、助跑時腳尖部分如何著力、空中如何引體轉身……等重要關鍵，使許多現役選手如獲至寶，個個皆有「徹悟」的感覺。

下午操場實地操練，古金水、林慶龍、李福恩、葉健銘、林家成、朱金水、朱瑞士、吳建國……等選手，一再地反覆試跳，楊傳廣、張博夫在旁仔細分析及技術修正，更是令所有選手不虛此行。



▶「亞洲鐵人」楊傳廣親自示範轉體拋竿動作，二十多位撐竿跳高手覺得收穫不少。
(本報記者 鍾豐榮攝)



▲古金水持竿再發出，立志創造突破。佳績。

給國家一個交代 給自己一個紀念

古金水再出發 全力拚亞運

●從田徑場消失將近一年的十項好手，昨天終於又出現在板橋體育場，擔任楊傳廣撐竿跳講習會示範，從他純熟、穩健的技巧來看，阿水已經從沉寂的時段中，磨練出運動員必備的堅毅而積極的企圖心。

自三月一日向左營訓練中心報到後，阿水以練得很「狠」來形容自己，對外界去年對他如何的傳言，則以淺笑來回答。阿水說，現在他的心中只有年底的亞洲杯和明年北平亞運兩個目標，為了替自己田徑生涯劃下完美的休止符，說什麼他都非拚不可，尤其是亞運會這個他從未參加過的比賽，更是策動奮發苦練的原動力。

尤其是有林慶龍和他一起練習，不但可以互相觀摩，彼此心裡要超越對方的意願，更使自己天天有「刺激」的對象。

阿水表示，本月十三、十四日的青年杯田徑賽，是他復出的第一站，他只報名撐竿跳一項，而第一次嘗試十項比賽，可能是定在五月的台灣區田徑賽。

雖然阿水一直謙虛而不肯預測第一次比賽會跳出什麼成績，但從上週五他與林慶龍在左營連續跳過五公尺廿廿的情況來看，在青年杯刷新五公尺十八的全國紀錄，可能就是他給田徑迷驚喜的見面禮。

目前左營的訓練生活，阿水感到相當滿意，

本報記者 劉善群