



連續四屆世界越野冠軍的恩古基(左)，希望今年能破男子一萬公尺世界紀錄。  
(本報獨家使用全連照片)

## 跑步姿勢怪 金牌却很多

# 恩古基 長跑一怪傑

本報記者 劉善群

●肯亞長跑怪傑恩古基，身材不太起眼，卻連續得到四屆世界越野賽冠軍及漢城奧運五千公尺金牌。出生於奈洛比北方八十公里小城的恩古基，父親是貧窮農戶，他在六個孩子中排行老三，小學曾拿過地方比賽不少獎牌，但由於家貧，畢業後即輟學在鄰人的馬鈴薯田工作。馬鈴薯田與恩古基家有段距離，他總是利用上、

下工時享受跑步樂趣，可是因他的跑姿怪異且步幅大，引起沿途一些嚼舌村婦議論，並替恩古基冠上「瘋漢」的外號。一九八五年，恩古基為了能參加省級長跑大賽，決定入伍從軍，但負責募兵的軍官看到他乾扁細長身材，起初還勸他當三個月國民兵玩玩就好。但當他取得國家隊資格，並在瑞士拿下八六年世界越野

賽冠軍後，部隊長官開始對他另眼相看，八七年華沙及八八年奧克蘭的衛冕成功，更令恩古基當了兩年肯亞軍人楷模。

教練柯斯基表示，恩古基是位天才型長跑選手，很懂得如何自我訓練及調適，為讓他盡情發揮，柯斯基並不刻意改變恩古基獨樹一格的跑步方式。

賽前不久，恩古基剛從一場痲疾復原，許多人都為他今年的衛冕擔心，但身為虔誠天主教徒的他滿懷信心回答，上天已為他安排了一切。結果，前天的成績證明，他是蒙神所寵愛的跑者。