

台北馬拉松 可以更好！

計時標準設定太苛、終點沒有毛巾禦寒、比賽路線重複擁擠……，使盛大成功的台北馬拉松，猶有小疵。

台北國際馬拉松曲終人散，這個我國有史以來最盛大的馬拉松賽，在中華田徑協會的精心擘畫下，成功地呈現了台北市的蓬勃生命力。

稱讚的人很多，但也聽到一些抱怨。本來嘛，台北國際馬拉松賽才剛滿四歲，要學的地方還多著，從錯誤中學習，原就是成長的不二法門。

馬拉松計時到四小時截止，是最令跑者不滿的一點。在實際報到的一一〇六位馬拉松跑者中，只有三百六十九位知道自己的成績。許多費盡千辛萬苦才跑抵終點的人，在拿到不知道成績、已無意義的名次卡時，心裡的失望可想而知。

設定計時截止時間絕對必要，但是訂在四小時，對平均水準並非很高的台北國際馬拉松賽卻不免太苛——那些有興趣，也有能力跑完，卻跑得不夠快的人，更需要鼓勵，明年似可考慮延長至五小時，至少讓與賽的半數選手知道自己的成績。

在等待遲來的選手同時，大會可以先行舉辦頒獎，因為事實上得獎的選手都已揭曉，延後一小時截止計時，應不致影響頒獎，反而能在最後一位選手抵達時製造另一高潮。

其次，終點沒有計時鐘實在是一大缺憾，國際大馬拉松賽選手衝向終點時，抬頭一望就可以知道自己的成績，而圍觀的群眾，在選手創紀錄的剎那也能立即分享他的榮耀。第一屆比賽大會還曾注意這一點，今年卻疏忽了。

韓國教練李暉煥抱怨大會沒有提供大毛巾給跑抵終點的選手用，這應該也是個誤失；研考會主委馬英九曾建議，在終點處提供鋁箔紙製的簡便披風，讓大汗淋漓的選手禦寒保暖，也可以考慮一試。

至於比賽路線，今年由於參加的選手比往年多，十一點五公里的人群在跑經光復南路口和中山南路口時，因跑道縮為一道，擁擠得根本跑不開，影響成績至鉅；同時，

因為馬拉松選手和十一點五公里的選手重覆使用共同的路面，甚至於領先群都會受到短程比賽落後跑者的阻擋，許績勝就曾為了取用飲水和別的跑者相撞。

怎樣錯開馬拉松和十一點五公里的人群，應該是田徑協會明年舉辦比賽前要周詳考慮的一點，如果必要時，可以改變路線，或是改變行進方向。

今年的交通管制，大體說來相當不錯，唯在和平東路卻仍發現車群圍攔的險象。很多選手反映，大街道管制好，小巷道就防不勝防，讓他們很沒安全感。

比賽時間定在農曆春節後不久，似乎也不很恰當，一來春節旅遊旺季機位難求，二來作業時間勢必出現空檔。也許可以考慮在年前，天氣條件近似的日子裡舉行。照往例田協在馬拉松賽後都會認真的召開檢討會，這些綜合跑者與教練的建議，應可作為參考。

本報記者
呂美娟

