

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 民生報 日期 780219 版面 三版

《最小的選手·十歲》

小超人 出道話題多

蘇子寧信心十足 要破三小時大關

本報記者 呂美娟

●十歲的蘇子寧，是今年台北國際馬拉松賽年紀最小的選手，事實上從她四歲半開始參加路跑活動起，就幾乎每次都是賽會最年輕的選手。

年紀小不稀奇，難得的是小妮子耐力驚人，後勁十足，跑完十幾二十公里臉不紅氣不喘，至今已抱回獎杯無數。當蘇子寧六歲時以三小時四十三分跑完曾文水庫馬拉松時，新聞界為她冠上「小超人」的頭銜。

不過蘇子寧在曾文水庫馬拉松賽佩戴的是她爸爸蘇少峰的號碼布，被大會取消資格，否則她應是女子組的第二名。

這是蘇子寧和田徑協會間，有關「兒童適不適合跑馬拉松」的第一次爭論；七十四年當她又不服反對參加台北國際馬拉松先鋒賽時，成績已進步到三小時廿七分，名列女子組第八。頒獎典禮上蘇少峰和大會工作人員起了言語衝突，憤而摔獎杯，帶著淚眼汪汪的蘇子寧回家。

這個不愉快的經驗，使蘇子寧有一年半的時間自比賽場絕跡。但即使在這段期間，她仍未中輟練習，照樣每天清晨五時半起床，六時半和爸爸一齊到十一號公園練跑三個鐘頭，為了練跑，還特地轉學到淮許她晚兩節課到校的忠義國小。

七十六年底，拗不過蘇子寧的一再要求，蘇少峰又讓她參加路跑活動，她總是分組冠軍，今年的「自由而跑」甚至得到挑戰組冠軍，抱了台二十八吋電視回家。

經過多次溝通，也為了惜才，今年田徑協會專案通過准許十歲的蘇子寧，參加原來十七歲才准參加的馬拉松。

為了第一次正式參加馬拉松，蘇子寧的爸媽還特地為她調製營養餐，早上吃兩大杯，晚上一大杯。據蘇少峰說，過去跑公園跑道十八圈（約四十三公里）蘇子寧得中途喝三次水，如今卻不需要，可以節省一些時間。

至於這次比賽跑得如何，蘇子寧信心滿滿地要突破三小時大關。蘇少峰說，若非太久沒做馬拉松訓練以致她的右大腿肌略感痠痛，成績應該可以更好！



却寧子蘇，苦辛來看馳奔途長▲
。樂為以引
蘇是的表代，品奶果蔬的桌滿▲
。心愛的媽爸寧子
(攝源明林 者記報本)

