

台北馬拉松一觸即發

遠來客紛紛報到 風雲緊急戰鼓沉沉

【本報訊】參加一九八九年台北國際馬拉松的第一批外籍選手已於昨日抵華，阿魯巴女將梅麗絲成為卅六位受邀選手，第一位向大會報到的選手。

昨天向大會報到的國家尚包括波札那國家教練雷特、選手馬特拉潘、雷克哥巴、馬拉威教練卡巴拉、選手姆瓦斯瓦、美國教練裘索西、女選手史考特。

來自非洲波札那及馬拉威的選手，由於飛行能見度不佳和飛機誤點，使他們搭了卅幾個鐘頭的飛機，才抵達台北，但由於跑馬拉松練就了超人一等的體能，每個人皆顯得精神奕奕，絲毫看不出倦容。

根據中非共和國最新拍來的電報，目

前排名台北馬拉松男子組成績最佳的阿度弗，因練習時扭傷腳踝，不克前來參加比賽，使得擁有二小時十六分零五秒的義大利選手墨利拿利，成為本屆實力最強勁的男子馬拉松選手。

預定今天抵達的外國選手包括香港、新加坡、義大利、西班牙、瑞典、比利時、馬來西亞、韓國、丹麥、巴西、美國、義大利、西班牙等十三國廿五位選手及職員，其中包括男、女馬拉松成績排名第一的義大利選手墨利拿利及韓國女將林殿珠。

台北國際馬拉松預定十九日（星期日）清晨舉行。



乍見人潮差點亂了方寸
梅麗絲有思

圖 鍾豐茶 文 劉善羣

●今年台北國際馬拉松第一位報到的外籍選手梅麗絲（圖中），她來自人口僅有一萬六千人的加勒比海的小國阿魯巴，當她看見台北市熙來攘往的人潮時，幾乎讓她有點緊張。

梅麗絲今年廿九歲，原籍荷蘭，今年曾代表阿魯巴參加漢城奧運，個人最佳紀錄兩小時五十三分廿四秒，目前是中南美洲及加勒比海越野賽冠軍及紀錄保持人，跑完台北馬拉松後，她也將代表阿魯巴參加於挪威舉行的世界越野錦標賽。

雖然經過卅個小時的飛行，梅麗絲卻在稍做休息後即要求展開練習，結果就在前長跑好手盧瑞忠（左）及接待員郭豐洲陪伴下，前往內湖國家公園繞跑七、八圈。

驅策馬拉松人的動機，也許是很動物性的本能，也許是很形上的精神力量，也許是二者兼具。

× 齊身世界級逾二十年的挪威馬拉松選手韋絲（Grete Waitz）在自傳裡提及，有回，她接到英女王的晚宴邀請；這的確是莫大的殊榮，然而最後她放棄了，原因是，恐怕影響到次晨的練跑。

× 她坦蕩蕩地說：「我真的不覺得遺憾。」馬拉松的生活方式。這會是個頗有意思的生活實驗。

× 人，究竟能活得多單純？面對繽紛誘人的生命活動，馬拉松人能做多大割捨？在紅塵萬丈的包圍下，這種

《馬拉松人的隨想》

迢迢長路

悠悠我心

· 李 綠 ·

堅持「單純」的操守，能經得起多大考驗，貫徹始終？

× 一個老馬拉松人如是說：

× 如果你要賽跑，你可以挑四百、八百，或者五公里、十公里，但是別選馬拉松。跑馬拉松重要的不是速度的比賽，而在乎體驗，這是個非常奇妙的生活經驗。

× 練跑，是人類活動之一；有人用健康的態度肯定它，有人用虛無的心情嘲笑它；

× 旁觀者在心態上有如此之差異，連當事的跑步者也可能兼有這樣截然不同的心情。隨便問十個跑步者，九個半會告訴你：喜歡跑。

× 愛是沒有道理可講的。③

