

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 民生報 日期 780205 版面 五版

亞青杯籃賽落幕的觀感

· 孫祥麟

在菲律賓馬尼拉舉行的亞青杯籃球賽落幕了。中華男女代表隊表現不惡，男子隊雖輸給大陸，但得到亞軍；女子隊獲第四名，排在大陸、南韓、日本之後。中華代表隊全體亦已於昨天返國。

本屆比賽中，大陸男女隊雙雙贏得冠軍。台視以錄影實況轉播了男子組冠軍爭奪戰中華與大陸之戰，球迷得以目睹整場比賽的過程。大陸隊會贏二十一分，全靠體型高大和體力遠在中華隊之上，上半場雙方均力敵；到了下半場，體型與體力的因素便左右了球賽，中華隊才會被拉開到一、二十分之多。

從這一次的比賽來看，中華男子隊名列亞軍是合理的成績；女子隊落居第四則令人惋惜，打得正常的話，應可戰勝日本而保住第三名。

亞洲青年籃球經由亞青戰役顯示，大陸、南韓、中華、菲律賓、日本仍列第一級，而中華男、女代表隊能分獲第二與第四，也讓人看到我國籃球新生代的希望。球員的素質很不錯，體型比起韓、日、菲三國毫不遜色，只是不及大陸隊有那麼多長人而已。教練團方面也堪稱理想，年輕一輩的籃球教練，名望或許不像國家隊教練那麼大，但他們肯犧牲奉獻，對工作執著而且經年努力，實在叫人欽佩。

我國青年籃球隊體力較差，則尤須改善。任何一項運動，體能體力是其基本，無體能則無精神，缺體能則失鬥志，更遑論技術。以往，亞洲杯或其他重大國際賽，中華代表隊之失，也往往輸在體力不濟。漢城奧運的時候，我們看到南韓選手生龍活虎，一舉贏得十二面金牌，除了技術夠世界一流水準之外，體能與熟悉氣候、地理因素，亦不可缺。而我隊失利，則輸在明顯的體能不及別人，射箭、桌球、柔道便是實例。

因此，要提升我國各類運動競爭能力，加強體能訓練，便成為當務之急；身為教練者尤應有此共識。另外，青年籃球隊能有頗佳的表現，或許會對我國籃球產生激勵作用。中華國家代表隊尤其需要努力，以免長期讓小老弟專美於前，面子上就不好看。中華隊肯努力，咬牙苦練，相信能在亞洲盃比賽中，爭得較佳的成績。

