

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 網球 來源 民生報 日期 780130 版面 二版

強悍與溫柔的對壘

女網超級大戰 請你細細品味

本報記者 蘇嘉祥

●女網超級巨星娜拉提諾娃與艾芙特，將於今晚在台北體育館對陣；中視今晚也作錄影轉播，寶島萬千網球迷企盼多年的好戲要開鑼了！

兩位女網球星在國際體壇都享有崇高地位，球藝、球品均有頗多值得學習的地方；更難能可貴的是，兩位選手的球技風格，正好代表網球打法的兩大主流，今晚細細品嚐可以看出網球的內涵與門道。

「女金剛」娜拉提諾娃憑著優越的體能，採用「發球後上網」(Serve and Volley)的侵略性戰術，經常在第一次發球成功後，立刻快步趨前，在網前候機「截球」捕殺。

球友們今晚不必用力瞪大眼睛，也可以輕鬆看到女金剛渾身肌肉塊塊壘壘，執拍的左手尤為健碩，青筋暴起，端的一副男人模樣。

她憑藉左撇子的先天優勢，發球時特別喜歡以「扭轉式」(Twist)整人，球拍打在球的左半邊，著地以後球立刻朝發球者的反手拍方向快速旋轉，球很難接，即使勉強接住，也難逃在網邊等候的金剛網拍。

女金剛的網球成就是透過她個人及一個教練集體

合作的共同結果，她的食譜、重量訓練、運動傷害防護、球技都有專人負責，所以在國際網界競爭白熱化的今天，她還能維持霸業歷十餘年不衰。

「她是怎麼樣以卅二歲年齡保持這樣的體力？」應該是我們體育界今晚應探索的題目！

艾芙特的「網球皇后」美譽其來有自，她自己說過，影響她網球最深的是父親吉米，吉米教她打球沈著冷靜，要盡力負責。

今晚大家可以看到在底線抽球的艾芙特，是如何心無旁騖地認真抽球，以及她如何詮釋一位女運動員的溫柔婉約。

她以單手打正手拍，雙手打反手拍，非萬不得已不輕易上網；有人說她只守在底線抽球太不智，但是她以這個戰術奪得十八次「四大公開賽」冠軍，已經卅四歲了仍是世界排名第三！

艾芙特的拿手絕活是「穿越球」及網前小吊球，像機械一般精準的過網下墜球，是艾芙特對付上網球員的武器；而絲毫看不出準備動作的網前小吊球，則是她對付後場球員的法寶。

細心一點，今晚你就會看到這一切！

娜拉提諾娃
艾芙特對抗史分析表(劉延青輯)

		娜拉提諾娃 (43勝)	艾芙特 (37勝)	
年	1973	0勝	2勝	
	1974	0勝	2勝	
	1975	2勝	9勝	
	1976	1勝	2勝	
	1977	1勝	5勝	
	1978	2勝	3勝	
	1979	5勝	2勝	
	1980	2勝	2勝	
	1981	3勝	2勝	
	1982	3勝	1勝	
份	1983	6勝	0勝	
	1984	6勝	0勝	
	1985	4勝	2勝	
	1986	2勝	1勝	
	1987	3勝	2勝	
	1988	3勝	2勝	
	場	室內	21勝	15勝
		紅土	3勝	11勝
硬地		9勝	6勝	
地	草地	9勝	5勝	
	直落二獲勝	29勝	22勝	
盤數	三盤分勝負	14勝	15勝	
	澳洲	2勝	2勝	
大滿貫賽	法國	2勝	3勝	
	溫布頓	7勝	2勝	
	美國	3勝	1勝	

- 附註
- ①唯一的6-0，6-0勝績，是由艾芙特於1981年在亞美利亞島女網賽所創。
 - ②美國境內的比賽，艾芙特以24勝領先女金剛的23勝；美國境外的比賽，女金剛以20勝優於艾芙特的13勝。
 - ③兩人在四種不同性質球場上的第一次交鋒，均由艾芙特獲勝。

娜拉提諾娃、艾芙特網球事業統計表 (劉延青輯)

	出賽	勝	負	勝率	冠軍數	獎金收入	起算年份
娜拉提諾娃	1302	1143	159	.878	138(17)	14,058,200美元	1973
艾芙特	1414	1277	137	.903	157(18)	8,664,510美元	1969

註：①括弧內為大滿貫賽冠軍數。

②娜拉提諾娃的獎金收入較高，是因她在雙打賽場亦頗有斬獲。