

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 醫學保健 來源 民生報 日期 7.8.0.121 版面 四版

輸血增耐力 效果不怎樣

寧可輸·不可輸！

【本報訊】醫師指出，運動員以輸血法增加運動耐力的做法，有若干醫學研究顯示，採用此法效果並不好。由於運用此法有遭查處的危險性，實不值得採行。

台大骨科教授韓毅雄指出，以輸血增加體力的作法最早發源於北歐的瑞典，方法是在比賽前一天輸血五百至八百西西，由於全身循環系統突增的

紅血球可以增加攜氧量，被人認為可以增加長跑運動員或足球員的耐力。但是，也有部分研究顯示，這種輸血法並沒有使運動員成績進步的跡象。韓毅雄又指出，輸血法列為國際奧會規定絕對禁止的行為，不但大會可以輕易由血中紅血球生成素濃度查出運動員是否有違規情形，一旦確認則必須接受兩年的禁賽處罰。

