

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 羽球 來源 民生報 日期 780117 版面 二版

● 繼去年的斬獲最豐，丹麥羽隊今年再次成為台北國際羽球名人賽的大贏家，拿到總獎額三分之一以上的獎金。

這屆台北名人賽總獎額九萬美元，其中有三萬一千九百五十美元落入丹麥選手的荷包內。得獎數居次的是瑞典的一四四〇〇美元，第三是印尼的一三五〇美元。

地主我國表現不錯，拿到七

羽球賽誰是贏家

丹麥荷包豐滿

國稅局也不賴

六五〇美元，得獎數與英國相同，並列第四。其下的獎金排名依序為：馬來西亞六七五〇美元；韓國、荷蘭各四〇五〇美元；香港、泰國各一一二五美元；澳洲、西德各四四〇美元。

不過得獎人尚須提出獎金的百分之廿繳納稅款，所以實際最不費吹灰之力便成為贏家的應該是我國的國稅局。

(本報記者劉延青)

● 一年一度的台北國際羽球名人賽前天曲終人散，但是丹麥球王佛洛斯特特精湛的球技迷回味再三——五場比賽皆以直落二獲勝，奪冠歷程中遭逢的對手，包括印尼悍將羅添寧、魏仁芳，英國第一好手貝德萊，佛洛斯特特美妙的手法、步法、不愠不火的球風，實在讓人印象深刻。

而在觀賞佛洛斯特特精湛球技的同時，許多球迷心中不免也興起一個疑問——年齡已近卅三歲，佛洛斯特何以能在競爭激烈的國際羽壇「長保青春」，維持世界頂尖高手的令譽不墜？

說來很簡單，全心的投入，便是佛洛斯特特技藝不見消退，只見成長的首要關鍵；個人的興趣與熱愛是促成他「義無反顧」的原動力，另一方面，「追求完美」的個性，也是佛洛斯特特從不容許自己在羽球賽場庸碌平凡的原因。

33歲的球王

王朝何不以墜？

佛洛斯特特的哲學

佛洛斯特特在體能的培養、鍛鍊上，也有「差十分與眾不同的哲學。「我從不『壓迫』自己。」佛洛斯特特說：「我相信我每個星期的體能訓練份量，比許多其他球員做的都還要重，但是我絕不硬性規定自己每天一定要做多少，而只要求自己能在一個星期內確實完成既定的訓練份量。」

所以佛洛斯特特有可能一天什麼都不練，也有可能在下一天裡又跑步、又做重量，但是總以不讓自己過度疲勞以致發生運動傷害為限。

佛洛斯特特獻身羽球運動，有其主、客觀因素——打羽球，目前也是他賴以維生的「頭路」，但是他為羽球長期所做的奉獻，以及對自己的訓練方法，委實也是所有羽球選手的典範。

本報記者 劉延青