

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 美式足球 來源 民生報 日期 780116 版面 五版

如何看美式足球賽

系列報導 · 陸永強 ·

● 美式足球引進美國可以溯源到一六〇九年殖民時期，從英國來的移民玩橄欖球。但在十八、十九世紀玩法開始變化，耶魯大學及哈佛大學變更了規則，加入可向前傳球的條例。

在一八八〇年耶魯大學代表坎普 (Walter Camp) 把比賽人數由每隊十五人減為十一人，並設計出四分衛 (Quarterback) 這個職務，做為比賽的中樞，訂出得分方式。

坎普 (一八五九年—一九二五年) 在一八七六年

20 源流與演變

至一八八一年為耶魯校隊，並自一八七八年迄一九二五年去世為止，歷任美國大學足球規則委員會委員達四十七年之久，今天的美式足球規則可說是坎普一手奠基起來的。

在一八八三年坎普設計並獲採納的得分方式為踢球攻門可得五分，達陣二分，達陣後踢球射門得四分，安全防守得一分；一八八四年起安全防守改為兩分，一八九七年達陣改為五分，一九〇四年直接踢球攻門由五分減為四分，一九〇九年再減為三分，

沿用至今，在一九一二年達陣增為六分。

坎普設計的進攻陣式為對峙線上七名線衛，一名四分衛，兩名半衛，一名全衛，此種隊型亦成為沿用至今的標準陣式。一些教練再依據自己的戰術需要而稍加變化陣式位置。

進入二十世紀美式足球比賽已有雛形，但仍嫌殘暴，往往傷亡累累，在一九〇五年的一場大學球季共有一百五十九位球員重傷，八人死亡，老羅斯福總統召集耶魯大學、哈佛大學及普林斯頓大學校長到白宮會商，成立全國大專體育總會 (NCAA)，並禁止在比賽封鎖防守時用飛身擠壓開路的方法重擊對手，以減少傷亡，於是與橄欖球玩法分離而自成一格。