

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 美式足球 來源 民生報 日期 780114 版面 五版

●自從美式足球風靡全美，特別是從一九六七年舉辦超級杯以來，美國社會出現了「美式足球寡婦」這個名詞，是個非常奇特的現象。

美式足球大都安排在星期六或星期天下午舉行，對愛好美式足球的男士來說非常過癮，但對許多已婚的婦女則不太妙。

由於男士迷上美式足球，在比賽期間不是與友好一起相約到球場加油，就是在家中目不轉睛地盯住電視機看，把太太冷落一旁，太太感到很不是滋味，這種現象叫做「美式足球寡婦」。

原本星期六或星期天，是男士們幫忙整理庭院及割剪草坪的時間，可是在美式足球季裡，太太噓了半天，先生總是動也不動，拿著一罐啤酒慢條斯理的看電視轉播足球賽；要是幾個朋友來，就更熱鬧了，邊看邊

## 如何看美式足球

系列報導

### ⑱ 美式足球寡婦

蓋，話題圍繞著美式足球，太太想插嘴也插不上。最令太太氣惱的是，在周末想做幾道拿手好菜或要與先生一同到外頭餐館小酌，先生也興趣缺缺，寧願吃省事的「電視快餐」（通常是「一隻早做好的小雞腿、一些芋泥及幾顆豌豆」，讓太太覺得無成就感或備受冷落。

因此，從幾年前起，有些婦女厭倦做美式足球邊緣人的日子，參加一些傳播機構或職業足球隊舉辦的「美式足球基本課程」講習會，如芝加哥熊隊、舊金山四九人隊，每次都派一些明星球員到講習會上現身說法，增加婦女對美式足球的瞭解，以打入先生的興趣及生活中，雖然很多婦女在參加講習會後，對美式足球仍然一知半解，搞不清楚什麼樣的行為算犯規，但比以前有點概念，能夠和先生同樂，在美式足球比賽期間不再做「棄婦」。

· 陸永強 ·

