

歡喜最政紀

●到目前為止，國內曾參加過室內田徑賽的選手，只有楊傳廣、紀政、吳清錦、沈鳳凰、鄭新福及陳文英六人。

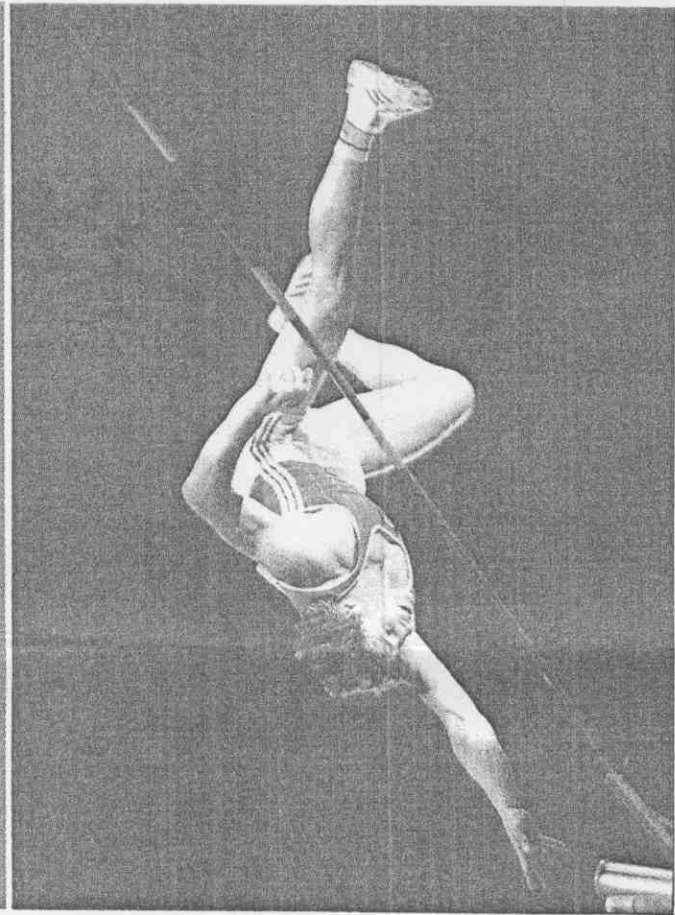
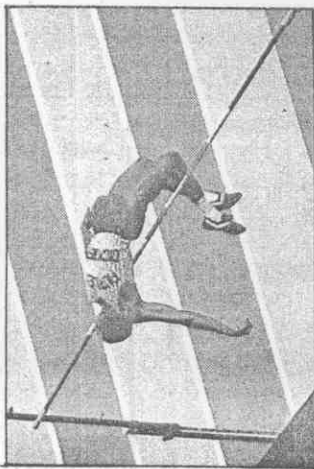
田徑女傑紀政表示，她個人最喜歡參加鋪上木質跑道的室內田徑賽，因為當釘鞋踏在跑道上所發出的嗒嗒聲，讓她跑步時更能掌握節奏感。

但紀政也表示，室內賽的兩百及四百公尺兩項目，選手必須跑二次和四次變道，與室外截然不同。加上變道在傾斜成十二度的情況下，如果不諳室內變道跑法，很可能一拐彎就跑到另一條跑道上而被判失格。

本報記者
劉善群

►同時保持世界室內、外撐竿跳紀錄的布卡，試圖在今年將室內紀錄提升到六公尺以上。

▲室內賽的跳高場地，通常設在場地的正中央。



賽徑田內室

場登將名兩我 利牙匈日三月三

●第二屆世界室內田徑錦標賽，即將於三月三日至五日在匈牙利首都布達佩斯舉行，我國已決定選派「彈黃腿」乃慧芬及跳高女將蘇瓊月前往參加。

在歐美各國及日本已行之有年的室內田徑賽，對我國選手及田徑迷而言，卻仍是相當陌生。歐美各國



須必手選，道彎的度二十成斜傾▲
。心重體身整調動擺臂雙靠

室內田徑賽比賽季節，通常長介於田徑季（五月至十月）和越野季（三月至四月底）之間。

近年來，位居北地的蘇聯及日本，為讓田徑選手於風雪紛飛的冬季，也能有比賽機會和練習場所，紛紛動工興建室內田徑場，在蘇聯首都莫斯科，目前室內田徑場

已多達十座。

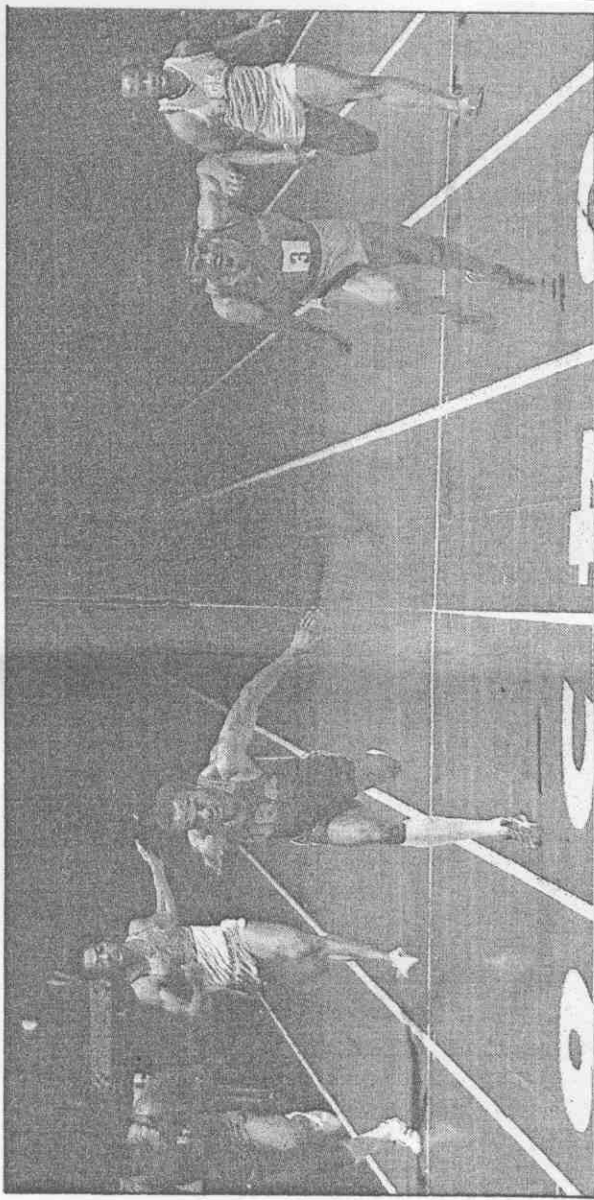
室內田徑賽的比賽場地與室外最大的不同點，就是跑道一圈全長僅兩百公尺（室外為四百），而跑道以前是用質地較硬的木質跑道，目前則改為在木質跑道上，再鋪上一層塑膠跑道。

據國際田總（IAAF）規定，室內田徑場的直道，長度不

得少於七十公尺，兩端傾斜成十二度的彎道，不能短於五公尺；欄架項目的高度與間距與室外比賽相同，但選手只需跨五道欄（架亦為十個）；跳高、三級跳及撐竿跳高的助跑道長度，不得少於四十公尺，寬度不能小於一點二公尺。

室內田徑場的跑道，一般只有六道（室外八道），而六道的跑道，尚有六條供中長距離項目使用的跑道。

我國由於寶島氣候四季如春，選手在冬季仍難到室外田徑場練習，因此參加室內比賽的經驗和次數，可說是少之又少，雖然林口體育館有舉辦室內田徑賽的設備和裝置，但由於拮据的工程費時費力而令人興趣缺缺。



。激刺張緊見更尺公百一的外室比，跑短尺公十五的賽內室▲

項目	姓名(國籍)	成績	締造時間
50m	強生(加拿大)	5.55	1987.1.31
60m	強生(加拿大)	6.41	1987.7.3
200m	馬里羅斯(法)	20.36	1987.2.22
400m	紅運尼比(東德)	45.05	1988.2.5
800m	柯伊(英國)	1:44.91	1988.3.12
1000m	祖波斯(荷蘭)	2:16.62	1988.2.20
1500m	羅扎雷斯(西班牙)	3:36.03	1986.3.1
3000m	普特曼(比利時)	7:39.2	1973.2.18
5000m	雅布伊(坦尚尼亞)	13:20.4	1981.2.6
1 mile	柯爾(愛爾蘭)	3:49.2	1983.2.27
50m.H	安柯伊(加拿大)	6.25	1986.3.5
60m.H	佛斯特(美國)	7.36	1987.1.16
50Km.W	森格(東德)	18:11.41	1988.2.13
4×200m	義大利	1:22.32	1984.2.11
4×400m	蘇聯	3:05.9	1970.3.14
4×800m	蘇聯	7:17.8	1971.3.14
4×1000m	蘇聯	2.42	1988.2.26
4×2000m	蘇聯	5.97	1987.3.17
4×4000m	蘇聯	8.79	1984.2.26
4×8000m	蘇聯	17.76	1987.2.27
4×16000m	蘇聯	22.26	1987.2.8

項目	姓名(國籍)	成績	締造時間
50m	伊沙珍可(加拿大)	6.06	1987.1.31
60m	康曼(荷蘭)	7.00	1986.2.23
200m	德里絲勒(東德)	22.27	1987.3.7
400m	瓦拉托維維娃(捷克)	49.59	1982.3.7
800m	瓦拉托維維娃(捷克)	1:56.40	1988.2.14
1000m	克拉絲(西德)	2:34.8	1978.2.19
1500m	史蘭尼(羅馬尼亞)	4:00.8	1980.2.8
1 mile	梅林特(羅馬尼亞)	4:18.86	1988.2.13
3000m	芭德(英國)	8:39.79	1986.2.8
5000m	葛羅絲(美國)	15:34.5	1981.2.20
5000m.H	葛羅絲(東德)	6.58	1988.2.20
60m.H	鄧可娃(保加利亞)	7.74	1987.2.15
3Km.W	克利絲托普(蘇聯)	12:05.49	1987.3.6
4×200m	西德	1:32.55	1988.2.20
4×400m	西德	3:34.38	1981.1.30
4×800m	西德	8:24.72	1987.3.14
4×1600m	西德	2.06	1988.2.20
4×3200m	西德	7.37	1988.2.14
4×6400m	西德	22.50	1977.2.19

世界室內田徑賽紀錄

(劉善群製表)