

女子

高張況

！



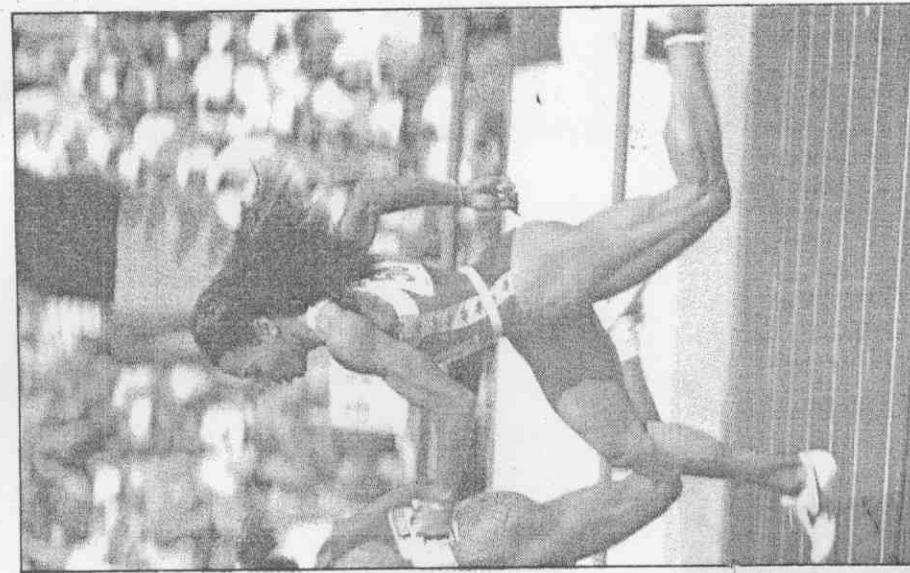
▲蘇聯中距離女將克拉托琪洛娃驚人的成績，會使很多人懷疑她的性別。

(取材自「田徑新聞」)

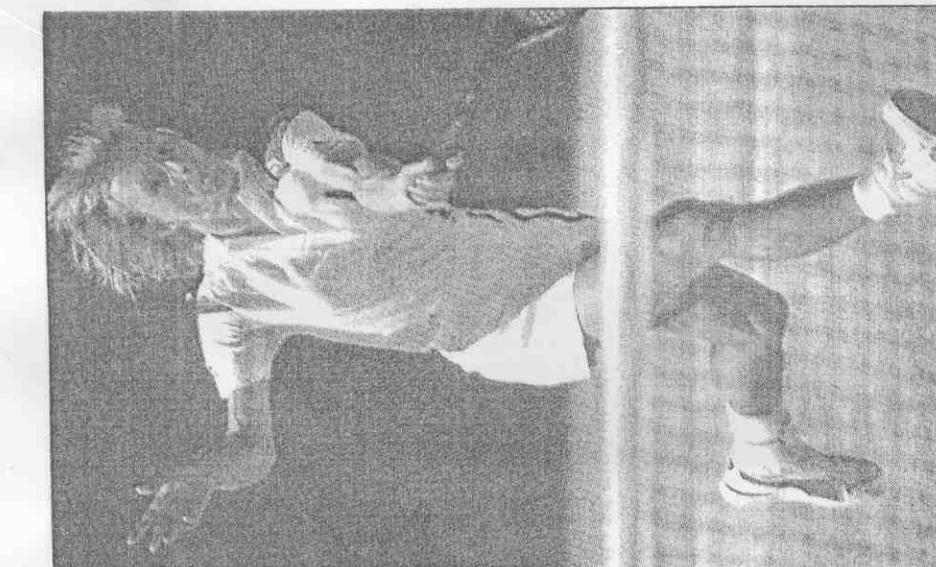
我看上場運動男女短縮距離男

〔開新育體〕本日自取

劉昭潔



▲由娜拉提諾娃的外號「女金剛」，可以想見她的堅韌。(本報獨家使用全運照片)



▲伊凡絲不斷刷新女子游泳世界紀錄。(本報獨家使用全運照片)

◆葛瑞菲絲的強壯四肢，男性也自嘆不如。(本報獨家使用全運攝影)

●去年漢城奧運會上，女性運動員的表現令人刮目相看，尤其是花蝴蝶葛瑞菲絲的風采和優異成績，更使得男性運動員們黯然失色。而掩蓋在她華麗、怪異裝束下的結實肌肉，與男性相比毫不遜色，不僅吸引了世人的眼光，更讓人對女性還能發揮多大的潛力感到興趣。

●去年漢城奧運會時八之八八點五，一九六九年漢城奧運會更提升為百分之九〇點九，漢城奧運會更提高為百分之九四點一。附表為一九六四年東京奧運與去年漢城奧運會，男、女運動員在田徑和游泳方面的成績對照。由表中

的數字可以看出雙方在奧運會中的紀錄不斷提升，同時逐漸逼近男性的紀錄。以百公尺賽跑為例，假設男性的紀錄為一百，女性的紀錄為男性的百分比，那麼女性若要進一步提高為百分之一九〇點九，漢城奧運會更提升了百分之一九四點一。同樣的肌肉。這一點從漢城奧運百公尺賽跑金、銀牌得主葛瑞菲絲和亞絲福的體格，即可獲得證實。

項 目	東 方		西 方		域
	男	女	男	女	
百公尺	10秒0	11秒4	9秒92	10秒54	
二百公尺	20秒3	23秒0	19秒75	21秒34	
四百公尺	45秒1	52秒0	43秒87	48秒65	
八百公尺	1分45秒1	1分51秒1	1分43秒45	1分56秒10	
一千六接力	3分59秒0	43秒6	38秒19	41秒98	
三千公尺	8.07公尺	2分56秒16	3分15秒18	3分15秒18	
跳遠	6.76公尺	-	7.04公尺	7.04公尺	
跳高	2.16公尺	1.90公尺	2.38公尺	2.01公尺	
五百公尺自	53秒4	59秒5	48秒63	54秒93	
一千公尺自	4分12秒2	4分43秒3	3分46秒95	4分03秒85	
二千公尺自	4分12秒2	-	3分46秒95	4分03秒85	
四百公尺自	-	-	1分47秒04	1分02秒95	
八百公尺自	-	-	2分27秒8	2分26秒71	
一千六公尺自	-	-	1分7秒7	55秒05	
三千公尺自	-	-	2分10秒3	2分09秒29	
五百公尺自	-	-	1分4秒7	1分59秒48	
一千公尺自	-	-	6秒6	53秒00	
二千公尺自	-	-	-	59秒00	
五百公尺自	-	-	-	2分08秒51	
一千公尺自	-	-	-	1分56秒94	
二千公尺自	-	-	-	2分08秒51	

東京奧運與漢城奧運成績對照



葛瑞菲絲除了腿部之外，肩膀、手部都可以見到利用重量訓練所鍛鍊出來的堅實肌肉，相形之下，亞絲福顯得柔弱而勻稱，難怪起跑不久即勝負立見。

其次，運動人口的大幅增加，也是促使女性成績快速提升的因素。運動員在戰後的進步幅度超越了男性。近年來，地球人口的爆炸性增加已形成新的危機，因此世界各國積極推動節育政策，使女性解除了生兒育女的傳統包袱，在更多優秀人才出世，則參與運動的機會隨之必然因素。

未來，女性們如果的爆發，已經形成了新的危機，因此世界各國積極推動節育政策，使女性解除了生兒育女的傳統包袱，在更多優秀人才出世，則參與運動的機會隨之必然因素。

未來，女性們如果

的爆發，已經形成了新的危機，因此世界各國積極推動節育政策，使女性解除了生兒育女的傳統包袱，在更多優秀人才出世，則參與運動的機會隨之必然因素。