

女「拳」高漲！

短縮距離男女 我看上場動運

〔聞新育體〕本自材取 昭濼劉

去年漢城奧運會上，女性運動員的表現令人刮目相看，尤其是花蝴蝶葛瑞菲絲的風采和優異成績，更使得男性運動員們黯然失色。而掩蓋在她華麗、怪異裝束下的結實肌肉，與男性相比毫不遜色，不僅吸引了世人的眼光，更讓人對女性還能發揮多大的潛力感到興趣。

一次大戰之後，女性在奧運會中的紀錄不斷提升，同時逐漸逼近男性的紀錄。以一百公尺賽跑為例，假設男性的紀錄為一百，一九二八年的阿姆斯特丹奧運會中，女性之紀錄為男性的百分之八八點五，一九六八年墨西哥奧運會時提高為百分之九〇點九，漢城奧運會更提升至百分之九四點一。附表為一九六四年東京奧運與去年漢城奧運會，男、女運動員在田徑和游泳方面的成績對照。由表中

葛瑞菲絲除了腿部之外，肩膀、手部都可以見到利用重量訓練所鍛鍊出來的堅實肌肉，相形之下，亞絲福顯得柔弱而勻稱，難怪起跑不久即勝負立見。

其次，運動人口的增加，再加上科學訓練的幫助，因而使女性運動員在戰後的進步幅度超越了男性。未來，女性們如果更加強重量訓練，同時在運動人口不斷增加的情況之下，有更多優秀人才出世，則男女之間的成績差距必將繼續縮短。

近年來，地球人口的爆炸性增加已形成了新的危機，因此世界各國積極推動節育政策，使女性解除了生兒育女的傳統包袱，參與運動的機會隨之

增加，再加上科學訓練的幫助，因而使女性運動員在戰後的進步幅度超越了男性。未來，女性們如果更加強重量訓練，同時在運動人口不斷增加的情況之下，有更多優秀人才出世，則男女之間的成績差距必將繼續縮短。

葛瑞菲絲的強壯四肢，男性也自嘆不如。(本報獨家使用全運攝影)



由娜拉提諾娃的外號「女金剛」，可以想見她的堅韌。(本報獨家使用全運照片)

蘇聯中距離女將克拉托琪洛娃驚人的成績，會使很多人懷疑她的性別。(取材自「田徑新聞」)

項目	東京		漢城	
	男	女	男	女
一百公尺	10秒90	11秒4	9秒92	10秒54
二百公尺	20秒93	23秒0	19秒75	21秒34
四百公尺	45秒1	52秒0	43秒87	48秒65
八百公尺	1分45秒1	2分1秒1	1分43秒45	1分56秒10
一千六百公尺	3分0秒7	43秒6	38秒19	41秒98
三千二百公尺	8.07公尺	6.76公尺	2分56秒16	3分15秒18
五千公尺	2.18公尺	1.90公尺	6.72公尺	7.04公尺
一萬公尺	53秒4	59秒5	2.38公尺	2.01公尺
二萬公尺	4分12秒2	4分43秒3	48秒63	54秒93
四萬公尺	2分27秒8	2分46秒4	1分47秒25	1分57秒65
八萬公尺	2分10秒3	2分19秒7	3分46秒85	4分03秒85
一百六十公尺	1分	1分	1分09秒04	1分07秒95
三百二十公尺	2分10秒3	2分10秒3	1分13秒52	2分26秒71
六百四十公尺	4分12秒2	4分12秒2	55秒05	1分00秒89
一千二百八十公尺	8分24秒4	8分24秒4	1分59秒48	2分09秒29
二千五百公尺	16分46秒8	16分46秒8	53秒00	59秒00
五千公尺	33分32秒6	33分32秒6	1分56秒94	2分09秒51



伊凡絲不斷刷新女子游泳世界紀錄。(本報獨家使用全運照片)