

導報列系 賽球足式美看何如

• 強永陸 •

九、犯規

• 美式足球在完成發球後傳動作後，雙方進入短兵相接，雙方都容易犯規，大體而言，對於犯規的一方通常處以罰五碼、十碼、十五碼的處分，個人犯規情況惡劣者，裁判可酌情取消這名球員的比賽資格，而對攻方球員的犯規通常裁判則處以較重的罰則。

在短兵相接中，常見的犯規有六種情形：

1. 以拳攻擊對方或以腳踢對方（如圖1）。
 2. 以膝蓋踢或頂對方（如圖2）。
 3. 腳部擊中對手膝部以上部位（圖3）。
 4. 擊、踢、勾跌對方膝蓋以下部位（如圖4）。
 5. 持球進攻的球員已撲跌地上成死球時，仍然朝進攻球員身上撲壓（如圖5）。
 6. 踢高遠球的選手已完成踢球動作，仍然上前擒抱踢球員（如圖6）。
- 除這六種情形外，以手肘、腳跟撞及對方或其他不合運動員精神的行為，裁判也有權依照前述六種情況加以處罰。
- 裁判在做判決時，都會打出手勢，說明犯規的種類，並高聲宣布罰幾碼或算第幾次進攻。

