

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論

來源 民生報 日期 780104 版面 四版

大陸體壇

訓練講方法 全面普及化
池畔威力非浪得虛名

亞洲輿論界曾將大陸游泳和跳水隊在漢城奧運的表現，歸功於東德教練。但楊文意最近在香港卻指出，她的啟蒙教練是嚴偉莉，在國家隊的教練是周明，「我沒有接觸過東德教練！」她篤定地說。

確實，大陸得以迅速崛起於亞洲乃至國際泳壇，除了靠西方科學化訓練外，選材得當、初級訓練紮實、硬體設備普及、新陳代謝迅速都是重要因素，而求助外籍教練，只能加速齒輪運轉而已。

以莊泳為例，六歲習泳，因雙手超過身長而被教練重用，如今身長一七〇公分兩臂左右平伸開卻有一八〇公分，手掌長廿公分比成年男子還長廿公分，能游出奧運銀牌，一半要感謝當年那名啟蒙教練的慧眼。

跳水選手的情況也大致相同，他們大多在業餘體校中因天資、身材引人注目，而被刻意栽培，甚至不惜重資移地國外訓練，故而在往往能進入國家代表隊不到三年的時間內，即能大放光芒。

此外，大陸體總為使人材能四起於全國各地，特別開辦「先進游泳池、館評選」公開表揚舉辦游泳比賽最得力的省份，及修建泳池最多的地方，由幾名頂尖選手，如黃曉敏來自齊齊哈爾、錢紅是保定人；高敏、熊倪分屬四川、湖南，李晉為湖北人；散處各地，顯見推動已有成效。

重視人材發掘、早期培養及硬體設施開發的直接成果為新秀不斷湧現，今年在漢城奧運奪牌選手無一超過廿歲，即為著例。雖然這些選手大多還能再參加下一屆奧運，但以去年第六屆全運會為例，跳台第一名既非譚良德也不是童輝，而是一名十三歲的小廣東陳英健。大陸此類運動新陳代謝之快，素質之優良不得不令人咋舌，也是國際泳壇對他們發展的后續力和潛力絲毫不敢輕估的原因。

本報記者 陳筱玉