

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 780102 版面 二版

✓ 金牌方法論

新的一年伊始，我們以去亞運會拿金牌為話題，旨在表達體育迷對國家體育發展的熱切期待。漢城奧運已矣，北平亞運可追，進軍亞運，重回亞洲競爭舞台，既然是件大事，相對的體育界就應拿出比較優異的成績，來滿足大家的新年新願。

體育界能不能做得到？相信沒有人會認為不能。能又能做到怎樣的程度，這是國人常常談論的問題焦點。

回顧龍年，體育界好像很忙碌，訓練選手參加奧運，爭體育設部，辦了很多國際賽，選手也破了一大堆國內紀錄，大陸政策又日趨開放，球隊得以赴大陸比賽……等，在在顯示在忙而勞累中度过了一年。忙有績效，值得欣慰，忙而白忙，則宜自省。新年降臨，萬象啟新，修正過去的偏差，掌穩航舵，新年更可期待，奧運年未得正式項目獎牌，大家引以為辱，那麼，努力去追求明年亞運的金牌，當不為遲。

要去拿金牌，不是放言高論，要有方法。以大陸振興游泳、划船為例，此原非中國人之特長，但大陸引進東德技術和方法，高原訓練啦，血液檢驗較快速恢復精神啦，動作頻率訓練啦，各式各樣的方法帶進現代訓練的領域，果然在世界泳壇、奧運會場一鳴驚人。南韓也如此，廣泛的禮聘外國專家去改進韓式訓練，再以嚴格要求，鍛鍊所有選手的體能，而能在奧運名列世界排名第四，大大宣揚了韓國形象。體育得獎，爭得世界榮譽，對大陸和南韓甚至非洲跑長跑的小國而言，貢獻大矣哉。

去亞運拿金牌，方法至上。各單項協會在這一兩年實宜在這個方向上多下功夫，先把「土法煉鋼」加以改革，相信運動訓練的「質」會專精一些。

