

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 空手道 來源 民生報 日期 740801 版面 二版

## 兩面銀牌得主的教練

## 蘇尚志教女子空手道十一年如一日

本報記者 蘇嘉祥

在世運會空手道「對打」得到銀牌的姚麗，昨天從倫敦打電話給她的教練蘇尚志，姚麗堅定地表示：「不相信拿不到金牌，今年十月一定在台中市完成心願！」

姚麗跟著蘇尚志學空手道已有十一年，昨天透過電話，她強烈地表示決賽輸給法國的凱瑟琳相當不甘心，凱瑟琳的前踢把姚麗踢得流血，兩位裁判未判凱瑟琳犯規反判一勝，一來一去姚麗吃了大虧。

隔半個地球的蘇尚志勉勵女弟子不要灰心，從電視畫面，她知道姚麗的主動精神及靈活的腳法、拳法在凱瑟琳之上。「機會還是有！」看姚麗出壯、長大的，蘇尚志很有把握！

在空手道界蘇尚志和女子空手道有極為長遠的淵源，十一年前台北市空手道委員會第一次舉辦「暑期婦女空手道防身術」研習班，姚麗和朱美月等人都是學員，當時的教練就是蘇尚志。

我國的空手道運動從日本引進較晚，男子選手一般說來打不過日本，但是女子空手道我國卻是開風氣之先，蘇尚志的子弟兵姚麗、張文采、李幼萍等三位選手，在一九八〇年亞太地區第一次辦女子空手道賽時，包辦了三級對打金牌風光一時。

幾年下來，蘇尚志的學生在三次亞太錦標賽、兩次世運會、兩次世界杯錦標賽得到十三面獎牌，為國家爭光不少。白天在銀行上班，每個晚上蘇尚志仍然守在高國民小學借來的道場指導學生。

蘇尚志學的是松濤流，但是平時對空手道鑽研頗深，他知道不能老是跟在日本人後面，否則怎麼打也只是「神似日本選手」，日本永遠是第一，其他國家只能搶第二。

蘇尚志指出這種情況尤以「型」的比賽更為明顯，他一再鼓勵姚

麗、朱美月打「型」時應多參悟中國的禪理，只有發展出自己的「型」，才能凌駕日本選手。

今年十月，首屆世界女子空手道錦標賽將在我國台中市舉行，蘇尚志和空手道協會都抱定決心要辦好這次大賽，同時也希望女將繼世運會後再展威風，勇奪金牌。



女子空手道的三人行，對打女將姚麗（右），教練蘇尚志（中），型女將朱美月（左）。

（蘇尚志提供）

