

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 740124 版面 三版

東京奧運21年後阿貝貝再生!



本報記者 呂美娟

還記得一九六〇年羅馬奧運會中，光著腳板以二小時十五分十六秒二的世界紀錄，贏得馬拉松金牌的衣索比亞「赤腳大仙」阿貝貝嗎？下個月十日，將有一位同樣來自衣索比亞，同樣叫阿貝貝的年輕人，要以東京國際馬拉松賽作跳板，進軍競爭日益劇烈的馬拉松世界。

小阿貝貝姓馬康尼，是老阿貝貝 (Abbe Bikila) 的親戚，正好出生在阿貝貝在東京奧運第一度贏得奧運馬拉松金牌的那一年，今年二十一歲。他應邀參加東京國際馬拉松賽，在受邀請的五國十一位好手中，二小時十一分三十二秒的個人最佳成績只列第六位。但是因為他是輩世崇敬的阿貝貝的親戚，被稱為「阿貝貝二世」，許多話題環繞著他，也更叫人懷念起已經作古十二年的老阿貝貝。

老阿貝貝於一九三二年生於衣索比亞的高原上，是個農夫的儿子，從小愛跑步，山上稀薄的空氣，使持久長跑的阿貝貝肺活量大為增強，並建立起驚人的耐力。但在羅馬奧運之前，卻沒有人知道在遙遠的非洲大草原，已經孕育出一位有史以來最偉大的長跑健將。

在羅馬奧運之前，阿貝貝是衣索比亞的王宮衛兵，他自我訓練的方式是一天跑十英里，下午休息；第二天作體能訓練或體操；第三天跑十五公里，除了跑步，他還喜歡以籃球、排球、網球作補助運動。進軍羅馬以前，阿貝貝曾參加過兩次馬拉松賽，都很輕鬆地跑完。

和往常一樣，這位二十八歲的衣索比亞衛兵到了羅馬跑石板路，仍舊光著腳丫子，當他穿過火炬通明的街道，以二小時十五分十六秒二的世界紀錄率先抵達終點時，他成了第一位贏得奧運金牌的非洲人，舉世為之震動。

一九六四年在日本舉行的東京奧運會，已經三十二歲，軍階升為中士的阿貝貝捲土重來，這次他穿了鞋子，照樣輕鬆地贏了冠軍，同時把世界紀錄推進到二小時十二分一十一秒二，當他跑進體育場後，還有餘力在銀牌得主進場前表演了一套費力的體操，令人嘆為觀止。阿貝貝成為奧運史上第一位連得兩屆馬拉松奧運金牌的選手。

圖右：阿貝貝在羅馬奧運一戰成名，也帶動了非洲日後受人矚目的體育發展。
圖左：二十一歲的小阿貝貝被視為阿貝貝的接班人，矢志要恢復衣索比亞的馬拉松傳統。



過去一直是白種人天下的奧運長跑項目，這屆卻全由一些來自高地國家的非洲選手所包辦，並且自此形成一種優良的傳統。

一九六九年阿貝貝車禍重傷，腰部以下從此癱瘓，但他辛苦地訓練自己的雙臂，在殘障運動會中坐了輪椅比射箭，仍舊保持一貫的樂觀進取。他那輝煌的戰績及謙和的態度，使他的聲望始終保持不墜，衣索比亞國王還親自到他家探望，更有許多關心、

尊敬他的年輕人，前去向他請益。

在那些年輕人中，有一個個兒矮小的孩子，那時不過五、六歲光景，也滿懷崇拜地聆聽阿貝貝向他們講述自己的心得，他就是阿貝貝·馬康尼。

小阿貝貝追隨阿貝貝的時日並不多，這位深得人心的馬拉松名將，於一九七二年慕尼黑奧運會以貴賓身份參觀後，在一九七三年十月與世長辭，得年四十一，他的葬禮極其哀榮，自動參加的群眾，至少有六萬五千人。

這時的小阿貝貝才九歲，卻已立志要當傑出的馬拉松選手。衣索比亞的長跑風氣仍然很盛，有贏得莫斯科奧運會五千公尺、一萬公尺雙料金牌的伊夫特 (Miruts Yifter)，但是以馬拉松來說，全國紀錄由老阿貝貝時代到一九八三年才推進到巴恰 (Ketelke Batacha) 保持的一小時十分三秒，在國際間的赫赫聲名，是大不如前了。

衣索比亞上下，把振興馬拉松傳統的厚望，寄託在現年二十一歲的小阿貝貝身上，小阿貝貝身高一六三公分，體重五十六公斤，體型不如老阿貝貝，但肺活量大，深具毅力的特點，則一如當年的老阿貝貝。

擔任小阿貝貝教練的，是衣索比亞參加羅馬奧運四百公尺的代表羅帕。目前小阿貝貝住在海拔二千四百英尺的衣索比亞首都近郊的國家訓練中心，每天練習四小時，他跑步的姿態和當年的老阿貝貝一樣輕巧敏捷，在中心裡常被暱稱為「野性兒」。

小阿貝貝能繼承老阿貝貝的偉業嗎？衣索比亞人認為能，在國際間具有相當聲望的東京馬拉松賽，將是個重要的考驗。

本好手激戰過，當時名列第五，該年的最佳成績為二小時十二分三十二秒。去年八月，小阿貝貝到莫斯科參加邀請賽，跑出一小時三十三分三十二秒的個人最佳紀錄，只輸給衣索比亞二十八歲的好手奈迪，得到亞軍。

羅帕教練估計，以小阿貝貝進步的幅度，在東京國際馬拉松賽，很有希望把成績推進到二小時九分內，躋身世界一流好手之林。

衣索比亞有三位選手被邀請參加東京馬拉松賽，全國紀錄保持人巴恰現年三十三歲，洛杉磯奧運代表奈迪現年二十八歲，最有發展潛力的卻是小阿貝貝。