

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

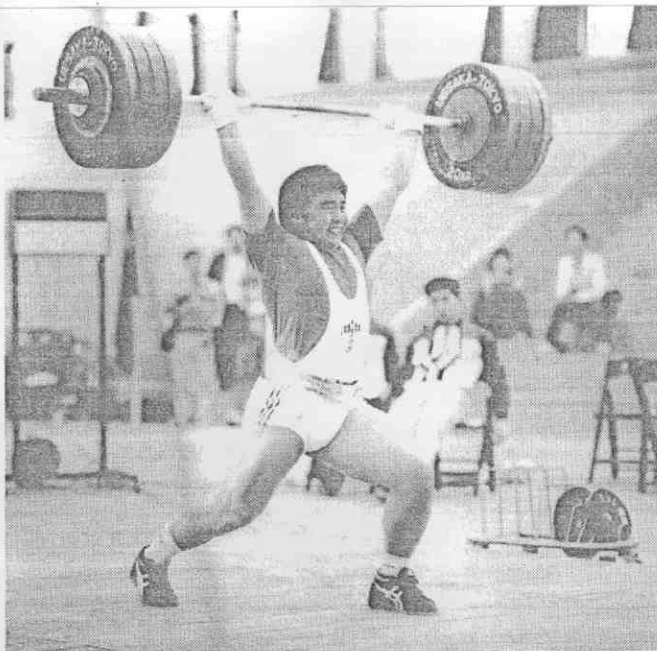
分類 人物特寫 來源 民生報 日期 750330 版面 二版



舉重界「未來的希望」

廖志明·前景看好

本報記者 蘇嘉祥



舉重界奇葩廖志明(如圖:林少岩攝),昨天再度兵不刃血地演出「完全破紀錄」,個人獨破三項全國紀錄。

剛滿廿歲的廖志明,還有資格參加青少年組比賽,但是他的成績卻足以傲視全國社會組,不但同級社會組選手比不過他,體重比他重十幾公斤的第九、十級選手成績全不如他。

部分舉重界教練,認為廖志明是我國舉界「未來的希望」,其成就可能不亞於蔡溫義或鍾永吉。

廖志明去年在亞洲青年舉重錦標賽得到兩銀一銅三面獎牌,今年五月他將隨中華隊赴西德比賽,以去年成績比較,他可以進入前五名,教練陳明哲認為如果再調整一個月,全力衝刺的話有可能奪獎牌。

啟蒙老師辛建明對他期望很高,他預計五年後將是廖志明的全盛期,屆時他的抓舉可達一六〇公斤,挺舉二二〇公斤,總和三七〇公斤左右,在亞洲沒有人可堪比擬。亞洲紀錄目前正好是三七〇公斤。

廖志明的腰力、腿力相當優異,目前他的挺舉比抓舉好,挺舉一七八公斤如行雲流水,而這個成績已是我國史上最好的舉重紀錄,場邊有人說:「如果不是全國紀錄及獎金設限,他可輕鬆舉起一八五公斤!」

目前亞運紀錄挺舉一九〇公斤,這是廖志明的中期目標,很多人認為指日可破!



何慧珊



謝秀英



康文啟



何明政



四小將閃閃發光

細加琢磨必能出頭

本報記者 呂美娟

分齡田徑選拔賽中,有四位亮晶晶的小星星,細加琢磨,勢將發出眩目的光芒,他們是何慧珊、謝秀英、康文啟、何明政。

她在永和秀朗國小時由洪柏煌老師發掘,六年級開始跑,就有十三秒二五成績,成為許多國中力爭的對象,她選擇了態度最誠懇的吳金權教練,練跑第二年,昨天締造了十二秒七八個人紀錄,比十五歲組冠軍跑得還快,「飛躍的羚羊」紀政說她十三歲時,赤腳跑泥土跑道最快也只有十三秒八。

何慧珊六十二年八月六日生,身高一五八公分,體重五十一公斤。

謝秀英六十年五月九日生,身高一六五公分,體重五十公斤,去年區中上第一次參加八十低欄賽身復賽,今年已具奪魁實力,昨天創十二秒三四個人紀錄。

彰化縣社頭國中的康文啟,是跳高全國紀錄保持人劉金鎖的小學弟,劉金鎖說,康文啟的條件和現有成績,都比他自己當年好太多了。

康文啟在社頭國小就嘗以剪式跳高,真正認真練習背向式是近一個多月的事,他同時又是手球校隊,所以練習時間實在很少。教練盧春田說,他的技巧還談不上,跳得過一公尺七八,靠的是彈性與速度。

生於六十二年一月十四日的康文啟,身高一七五公分,體重六十二公斤。他的一百公尺跑十三秒一,跳遠五公尺五十,都是沒有經過特別訓練就有的成績,今年彰化縣中學運動會跳高,創下一公尺八十的個人紀錄。

員林青山國小六年級的何明政,也是天生一雙彈簧腿。教練張助旺說,他們學校體育課很正常,所以也沒經過特別測驗,便能發現何明政是塊練跳遠的料子。