

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 <sup>同車</sup> 重 來源 民生報 日期 760123 版面 三版十天減輕八公斤  
一舉突破23年紀錄

## 鄭加坐用心良苦為降級



【本報記者李炎權專訪】

舉重選手鄭加坐減低體重降級比賽，一舉三破全國，且刷新了高懸廿三年之久的挺舉紀錄，鄭加坐的用心良苦。

鄭加坐說，這是他最後一次參加第五級比賽，目的是要把第五級的全國紀錄大幅提高，增加對後進選手的挑戰性，藉此扭轉過去各界對舉重選手的印象。

鄭加坐昨天以一二七點五公斤粉碎了由邱瑞榮保持的一二六點五公斤第五級抓舉全國紀錄後，意猶未盡，一口氣將重量提高至一二三點五公斤，雖然試舉失敗，但已令很多人百思莫解，因為這有連一次只破零點五公斤的慣例。

鄭加坐為了完成心願，在十天前突接選拔賽提前舉行後，即著手進行絕食計劃，一開始減少量進食飲水，到了比賽前兩天，則不吃不喝，每天僅靠泡三溫暖及輕微練習維持體力。

鄭加坐的心血沒有白費，昨天過磅時他的體重已由八十三公斤驟降為七十五公斤，正好符合第五級比賽標準。

但由於嚴重脫水，昨天賽前鄭加坐不得不到醫院打點滴，出了醫院後，耳鳴、呼吸困難接踵而來，加上大腿抽筋，在路上差點沒被車子撞倒。

鄭加坐說，降級所付代價太大了，他曾三度想放棄比賽，但一想到親友的鼓勵，他拚了。

## 舉重選拔賽提前舉行

## 選手破紀錄都很意外

【本報訊】舉重國手選拔賽由於提前舉行，選手倉促與賽，破全國紀錄的選手多半認為是意外收穫。

曾廿四度破全國紀錄，累積獎金已達一百五十萬元左右的舉重界唯一爸爸級選手邱毓川說，去年底世界錦標賽結束後，他已極少練習，狀況也不佳，昨天係以平常心出賽，沒想到又改寫了第二級抓舉他自己保持的全國紀錄。邱毓川目前仍保有第一、二級挺舉、總和等四項全國紀錄。

以零點五公斤超越第四

級挺舉全國紀錄的張順堅，更認為昨天的表現是意外中的意外，雖然賽前他深具信心，但他自認並非處於最佳狀態。

第十級的兩位年輕大力士黃逸材及屠國華，目前是省體專同班同學，賽前兩人的練習量也不夠，但相互打氣，屠國華先以一六七公斤破了黃逸材保有的二級挺舉紀錄，黃逸材不甘示弱馬上又將紀錄提高了零點五公斤，兩人雙破紀錄皆大歡喜。

