

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動傷害 來源 民生報 日期 770801 版面 三版

運動傷害不能光說不練

體育科系應增設相關課程

【本報訊】為紓解國內運動傷害防護人員匱乏困境，加速推展正確運動健身觀念，台北體專教授沈茂雄昨天呼籲，大專體育科系應立即增設有關課程，並將學分數提高至八個以上。

沈茂雄指出，國內對運動傷害的認知，落後美、日等先進國家甚多，增加「運動傷害」素養、加強體育師資養成教育，已成為刻不容緩的事。

在日本研習運動傷害科學，榮獲博士學位的沈茂雄認為，在美、日兩國，運動傷害防護員至少須修畢人體解剖、醫藥急救、營養學……等課程一千個學分以上。

身兼體協運動醫學委員的沈茂雄指出，體育科班學生先建立正確觀念，畢業後學以致用，逐漸影響社會各階層，才能最正發揚強身強國的健身真諦。對於目前教育決策單位尚未將「運動傷害防護」列入各級學校必修課程，沈茂雄認為，運動已成為國民生活的一部份，更具有教育的功能，灌輸學子防護運動傷害的知識，亦為當前重要課題。

