

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 770614 版面 二版

新法訓練

東德的體育專業輸出，創造了東德與很多地方的實質國際關係，東德的游泳專家應聘去中國大陸執教，很快的就把大陸游泳提到國際水準。

三十二年前，大陸為準備參加墨爾本奧運，從蘇聯聘請了伊凡諾娃去開墾大陸體操運動，伊凡諾娃是蘇聯體操名家之一，僅一年半的時間，就為大陸體操播好種籽，而有後來在世界杯、奧運會拿金牌的豐碩果實。

早年，韓國的很多種運動也是聘請外國專家去傳授較新的觀念與技術，然後訓練出本國專家而把這一項運動發揚光大，到今天儼然已成體育大國。中東國家因油致富後，開始發展體育，重點擺在足球上，中東沒有體育專業人才，全面移植西歐與南美經驗，高薪聘請教練，長年下來，中東的足球水準大幅躍升，足球風氣也進入新的紀元。

上述種種事例顯示，好的種籽可以

順應潮流

生長好的植物，體育運動亦難離這一法則。我們籃球愈打愈差，有再多好資質的球員也練不出一流身手，可以說教練階層的專業素質不足，有必須借助外力。有些重點項目也因訓練觀念紛歧，各行其是而難見突破，這也須借助外力重頭再起。

尤其是現在的「經驗主導」的時代，已經不再是過去「經驗主導」的時代，醫學、科技份量愈來愈重，運動訓練法的內涵更不是一個教練所能承擔，單項協會面臨新的時代就要有新的因應之策，光是舉辦幾個活動，找些選手長期集训，恐怕不敷實際需求。因此，新法訓練應為體育專業的新潮流，不能不快一點去因應，否則，勢將趕不上這一場激烈的國際競爭。

