

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 區中運 來源 民生報 日期 770425 版面 二版

割去肌肉「瘤」王琪暢所欲言

接受連串挑戰 這回樂了教練

本報記者 馮同瑜



國內泳壇仰泳之後王琪，在割除肌肉瘤後只休了兩個星期，居然突破了心理障礙，刷新了自己保持的一百公尺仰式全國紀錄，不但她自己感到驚喜，教練府珮瑄也感到有點意外。

王琪於去年四月在香港創下一分〇九秒八八的全國紀錄後，成績一直無法突破，她自己十分焦急。

今年初，她感到胸部常常不舒服，檢查後發現長了一個肌肉瘤，開刀休息了四十天沒法接受訓練。

三月底起，府珮瑄教練給她排定了訓練計畫，但她承受不了教練的壓力，經常找藉口不練習，深怕病後更無法使成績再進步。

兩星期前，王琪終於鼓起勇氣，準備接受區中運、奧運決選及分齡泳賽等一連串的挑战。按照教練開出的「菜單」，除了每天要練八千公尺的長度外，每週一、三、五還加強體能訓練，目前的狀況並非頂好，因此賽前府教頭並不敢奢望她有好成績出現。

府珮瑄教練指出，王琪如今已突破了心理障礙，今年應能大步邁進，下一個目標是一分〇八秒。

在國際上仰泳名將多屬身材修長的天下，王琪只有一五八公分高，府教頭準備為她加強手、腳的肌力訓練，以彌補身高的不足。

王琪今天要角逐兩百公尺仰式，她有信心再破全國，讓我們祝福她！



國男高男踢出四強 國女組今爭冠

【本報區中運採訪團高雄訊】區中運足球的國中女組冠軍，將在今(廿五)天產生，由南市民德與高縣鳳西國中爭后，高男及國中男組在昨天也踢出四強。

昨天各組戰績為：
高男：北門六比〇勝枋寮，嶺東二比一勝高市中

一，踢十二碼三比〇，明志二比〇勝士林，南港一比〇勝大灣(後兩場為落選賽)。



比賽制度 不够周延 避重就輕 趁機放水

本報記者 李炎權

區中運籃球國女組各隊為了避重就輕，紛紛故意放水輸球，比賽制度的不周延要負大半責任。區中運球類比賽辦法，為了遷就天數少場次多的客觀條件，每年都在改，今年係採分組單循環預賽，再單淘汰決賽。這個方式雖可縮減賽程，但有諸多弊病，尤其是球隊可以針對預先排定的決賽賽程「政策性」地選擇未來對手，避免一開始就碰到強隊而一戰淘汰。

這種怪現象的癥結所在是比賽球隊太多、實力又不平均。與賽各隊雖都號稱是各縣市冠軍隊，但在重點學校及部分球隊與甲組建教合作的先天條件不同情況下，冠軍隊碰冠軍隊，比數卻很懸殊就見怪不怪了。

欲杜絕這種弊病及球隊放水歪風，根本之道是縮減比賽規模，先採分區預賽，最後菁英再集中區中運總決賽，如此不但可使比賽增加可看性，區中運的舉辦也方具實質意義。

國男組體操賽 五福雙料冠軍

【本報區中運採訪團高雄訊】區中運體操賽國中組昨天結束，國男組地主高市五福最風光，包括個人全能(劉永達)及成隊總分「雙料冠軍」；國女組個人全能由彰縣秀水的賴珮翎封后，成隊總分則由北市長安奪冠。

高男組昨天進行三項，北市中興的張峰治鋒頭最健，在地板和鞍馬兩單項奪冠，吊環第二；高女組金甌陳怡靜在高低槓以九點一五得第一；跳馬則由隊友林琦育以八點九〇稱后。

國男組成隊前三名是：①高市五福；②宜縣國華；③北市大同。

個人全能：①劉永達(五福)，五十五點二〇；②吳志雄(美崙)，五十四點〇五；③鄭焜杰(里港)五十二點五〇。

國女成隊優勝：①北市長安；②高市五福；③北市金華。