

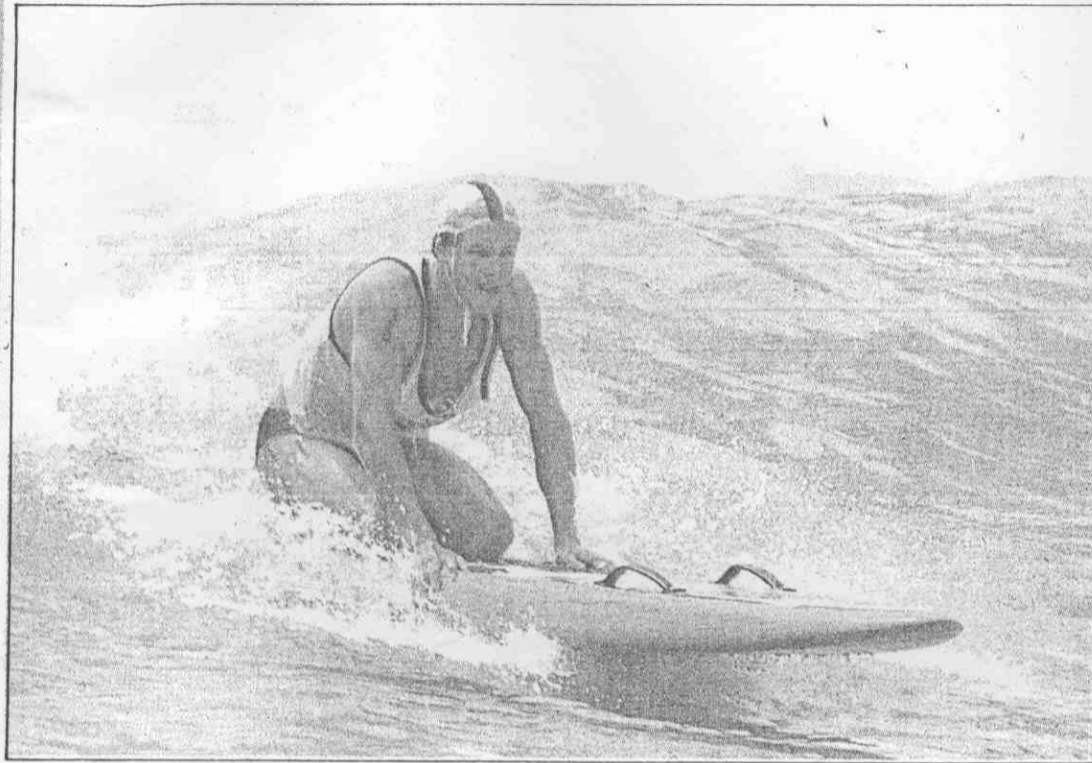
國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 鐵人五項 來源 民生報 日期 780310 版面 三版

板水划 舟木獨 艇划 跑路 泳海 賽比的勁够最上世

項五人鐵

戰挑皆處處 激刺張緊 爭戰的神海和人



。衡平求以跪或立或腿雙，進前水撥手雙靠全板水划▲

●目前正值盛夏的南半球，二月初在澳洲雪梨海灘舉辦了一場別開生面的「鐵人五項」比賽，比已經風行全球的「鐵人三項」更加緊張刺激。

愛新鮮的澳洲人，撒下傳統鐵人賽冗長的自由車項目，縮短游泳為一公里，路跑為三點二公里，另設划艇(Surf Skiing)、愛斯基摩獨木舟(Kayak)及划水板(Board Paddling)三項目，使大部份

的競賽，成為人和海神的較勁。這新添的三項除獨木舟屬奧運項目，國人略有所知外，另外兩項國內很少人知道。划艇類似單人橡皮艇，

單槳操作；而所謂的划水板，是目風浪板演變而來，但風浪板是靠雙腿平衡，划水板改以手划，人在上面須雙手雙腳四點挺立，像陸上百公尺競技開跑的架勢，碰到大浪一不留神，管保被沖得四腳朝天龍沉海底。

比賽當天共有二萬五千名好事者在旁助威，澳洲各大電視台並出動大批攝影機，使與賽者的模樣，讓更多人飽眼福。

全部賽程共四十二公里，準鐵人們須效法馬拉松精神，在海上歷經一公里游泳、十九公里划艇、十八點八公里獨木舟及划水板，最後才掙扎上海灘，拖著

疲憊的身軀，完成三點二公里沙上路跑。大會為鼓勵選手，特別籌措五萬四千美元總獎金，第一名不但可獨得四千萬

金，並在澳洲鐵人排行榜列名。

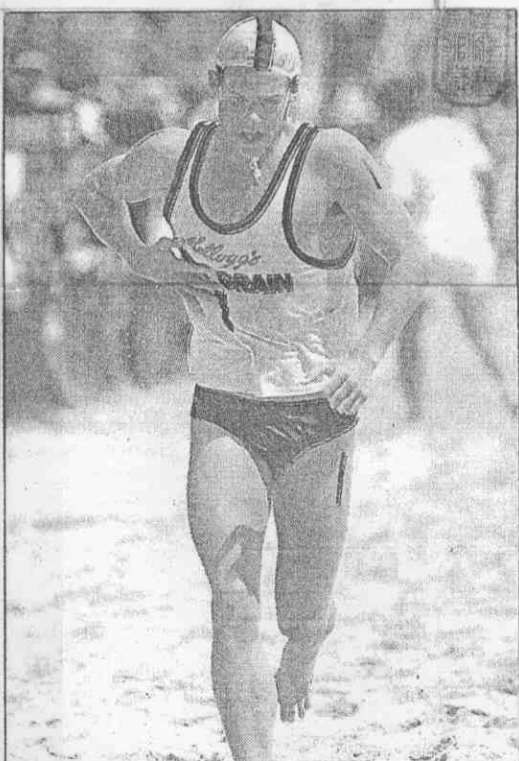
麥西勒斯·牟瑟(Mercurius Mercer)，是這次比賽的新鐵王，他憑持廿一歲的強壯體魄，從數百人中脫穎而出跑回終點，竟還能喘氣出聲道：「這真是世上最夠勁兒的比賽！」

但大多數與賽者勉強完成挑戰時，不是喝夠了海水猛打嘔，就是雙腿抽筋癱在沙上，最慘的是澳洲前鐵人貝里·紐曼(Berry Newman)，夾著上屆冠軍的威勢，卻下水不到一小時即腹部痙攣雙腿脫力被海水捲落。

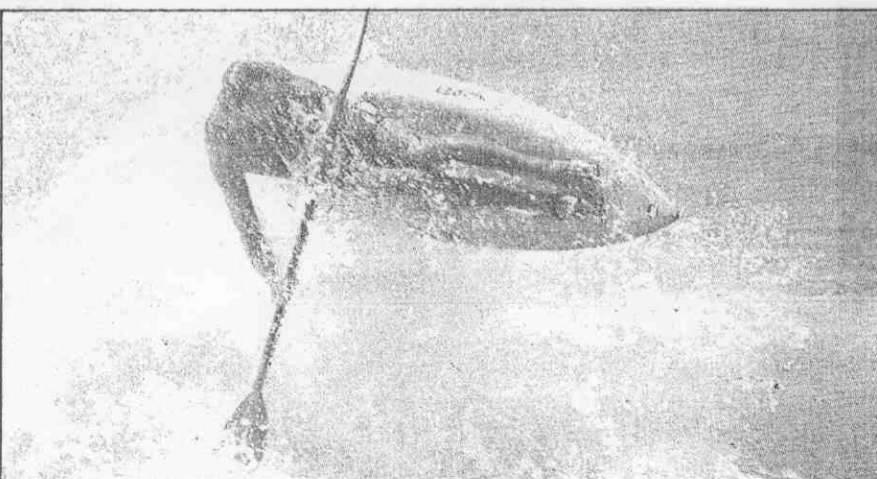
本報記者 陳筱玉

圖：本報獨家使用全運攝影

Photo Dan Smith



人鐵準，時灘沙回奔驗考的神海過通▲
。盡力疲筋已多大們



。易不作操中海，大浪輕艇是性特的艇划▲