

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 足球 來源 民生報 日期 780111 版面 五版

《五人足球怎麼玩？》

異差的球罰關有④

發長何 者記報本

●四秒鐘的處理球時限：在五人足球規則，如果某一球隊主踢自由球時，超過四秒鐘的時間，則裁判員應判決給對方一個間接自由球。

而在十一人制規則中，則未規定出處理自由球的時限，因此，五人足球的比賽十分緊湊。

●離罰球的距離差異：主踢直接或間接自由球時，所有對方球員都必須距球至少五公尺遠的距離。而在十一人制比賽，則距球最少十碼（九點一五公尺）。

同樣在執行罰球點球時，除了主罰球員及對方守門員外，其餘球員都必須在球場內，且在該罰球區域外，至少離罰球點五公尺距離。而十一人制為十碼距離。

●罰球點差異：五人制在六公尺處，十一人制為十二碼（十一公尺）距離。

●罰直接自由球的差異：五人足球有關罰直接自由球規定方面，除了十一人制的九大條外，還多加兩條：

一是故意用肩膀衝撞對方球員；另一為對欲踢球球員鏟球，不論是觸及對方球員或沒有鏟到球，均應判由對隊在犯規發生處，罰一直接自由球。

●自由球分辨手勢：與十一人制相同，為了區別直接自由球和間接自由球，當裁判員判罰間接自由球時，應將一隻手臂高伸過頭，直到球被踢出來被其他球員踢過或觸及，抑或脫離比賽範圍之後。