

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 美式足球 來源 民生報 日期 780107 版面 五版

導報列系 賽球足式美看何如

● 強永陸 ●

勢手判裁、一十

● 手勢七為裁判兩手叉腰，表示在攻方未完成發球後傳動作，攻方有球員提前越過對峙線形成越位，或守方球員提前跨過對峙線形成侵犯地盤，越位或侵犯地盤都要罰退五碼。

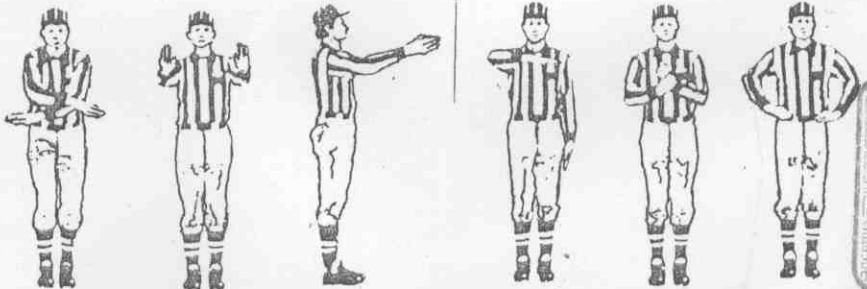
手勢八為裁判兩手彎曲置胸前，左拳握緊，右手抓住左手腕，表示拉人犯規 (Holding)，最常見的情形是為攻方跑鋒擔任掩護阻擋的隊友，在擋人時用手抓對方的衣服，攻守雙方都有可能犯規，這種情形裁判通常判處退後十碼。

手勢九為裁判左手自然下垂緊貼褲管，右手彎曲置胸前，手心向下，表示有不合法的動作，例如以頭盔頂撞對方，或推壓已成死球的對方球員，通常會罰退十五碼。

手勢十為裁判側身，左手自然下垂，右手向前伸直與地面平行，是表示攻方獲得第一攻的權利，通常是在守方犯規，裁判宣布罰守方幾碼，並表示攻方仍保持第一攻。

手勢十一為裁判兩手向前伸直，做出推人狀，表示守方干擾傳球，最常見的情形是四分衛要傳球時，守方球員撲向前去，未能擒抱住四分衛，卻單手抓著四分衛的面罩，使四分衛傳球失去準頭，或者是接踢高遠球的球員在未接到球之前已高舉右手表示接到球後不再跑而形成死球，踢球的一方如再去侵犯接球員則犯規，裁判會決定處罰五碼或十碼。

手勢十二為裁判雙手交叉在腰部晃動，表示四分衛的傳球未被接到落地成死球，或者是踢球射球門的球未進。



球死⑫

擾干方守⑪
球傳得獲方攻⑩
權攻一第法合不⑨
作動

規犯人拉⑧

位越方攻⑦

